

ITIS A. EINSTEIN - ROMA

PROGETTO

PUNTO LABFIT SPORT

Laboratorio-Sportello per studenti/esse

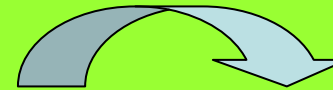
Osservazione posturale, motoria, fisica per il
miglioramento del benessere dello studente

FUORI ORARIO ED FISICA

In concreto c'è un Punto-Laboratorio, vicino la palestra, per aiutare gli studenti con consigli su come migliorare il **portamento**, capire le proprie **possibilità motorie** e **scegliere** una gamma di attività sportive con obiettivi educativi

- **PRASSI A SCUOLA**

I professori individuano gli studenti/esse con evidente disagio o su richiesta degli stessi chiedono “l'osservazione” ed i consigli



- 1- **OSSERVAZIONE POSTURALE**
- 2- **VALUTAZIONE MOTORIA**
- 3- **ORIENTAMENTO MOTORIO E SPORTIVO-PEDAGOGICO
IN COLLEGAMENTO CON LE FAMIGLIE E SOCIETA' PRESENTI NEL
TERRITORIO**

(consigli per praticare diverse discipline sportive classificate con principio pedagogico - educativo) ed in più

Consegna di una scheda di orientamento sportivo che contiene un elenco motivato di discipline sportive

PRASSI A CASA

- 1- LETTURA IN FAMIGLIA DELLA SCHEDA DI ORIENTAMENTO
- 2- APPLICAZIONE PRATICA DEI CONSIGLI DATI
- 3- COLLOQUIO DI CONTROLLO CON DOCENTE DI ED. FISICA

PRASSI PERSONALE

- 1- I RAGAZZI/E APPLICANO I CONSIGLI A CASA, AL PARCO VICINO CASA, NELLO SPAZIO LIBERO DEL QUARTIERE, OVUNQUE**
- 2- APPLICANO CIO' CHE LA SCHEDA CONSIGLIA E D I GENITORI SONO INFORMATI**
- 3- AGGIORNANO IL PROFESSORE SETTIMANA PER SETTIMANA PRIMA DELL'ORA DI ED . FISICA**

RISULTATI ? POSITIVI

- I RAGAZZI/E SI MOSTRANO INTERESSATI
- LE SCHEDE FANNO SENTIRE LE FAMIGLIE COINVOLTE
- IL PROTOCOLLO PEDAGOGICO E' PARTICOLARMENTE UTILE PER L'ETA' DEGLI STUDENTI/ESSE