



Ministero della Pubblica Istruzione
Ufficio Scolastico Provinciale
Coordinamento del Servizio di Educazione Motoria Fisica e Sportiva
Via Luigi .Pianciani, 32 - 00185 Roma
tel. e fax 06.7739.2320
rosalba.marchetti@istruzione.it

prot. n. 36973/triathlon

Roma, 7/03/07

Ai Dirigenti delle Istituzioni scolastiche
delle scuole secondarie
di Roma e provincia

- **Oggetto : Corso di Formazione per insegnanti di Educazione Fisica relativo al progetto “ Nuotare, pedalare, correre : il Triathlon a scuola ”.**

La Federazione Italiana Triathlon in riferimento al progetto federale “ *Nuotare, pedalare, correre : il Triathlon a scuola* “ organizza, in collaborazione con questo ufficio, un corso di formazione riservato ai docenti di Educazione Fisica delle scuole secondarie di 1° e 2° grado che hanno aderito al progetto e ai Giochi Sportivi Studenteschi 2005/06 e/o che intendono intraprenderlo nel corrente anno scolastico.

Il corso si terrà nei giorni 19 Aprile 2007 e 10 maggio 2007.

Il corso è a titolo gratuito e ai docenti verrà rilasciato un Attestato di Partecipazione.

Referente didattico : prof.ssa Claudia Umbro 335.6658623 claudiaumbro@fitri.it .

Il luogo di svolgimento verrà comunicato successivamente.

Si allega il progetto federale.

Il Dirigente

Maria Assunta Palermo

Federazione Italiana Triathlon

Stadio Olimpico – Curva Sud 00194 Roma

Tel: 06/36856733 Fax: 06/36856744

www.fitri.it info@fitri.it

“ NUOTARE, PEDALARE, CORRERE : IL TRIATHLON NELLA SCUOLA “

Progetto della F.I.Tri. per la scuola Secondaria di Primo e di Secondo grado.

IL TRIATHLON: “ Il triathlon (con il duathlon, il wintertriathlon e l’aquathlon) è uno sport multidisciplinare in cui nuoto, ciclismo e corsa si susseguono senza soluzione di continuità. I concorrenti partono con la frazione natatoria per poi dirigersi nella zona di transizione (o zona cambio) dove prendono la propria bicicletta e si preparano per la frazione ciclistica. Conclusa la fase in bicicletta, rientrano nella zona cambio dove lasciano la bici e si accingono a concludere la prova con la corsa.

Le possibilità di movimento nella società moderna sono notevolmente mutate negli ultimi decenni: le occasioni di movimento spontaneo per i giovani sono drasticamente diminuite e la loro attività fisica si basa quasi esclusivamente su attività sportive proposte da società sportive o da limitate iniziative personali. Alcuni schemi motori stanno scomparendo dal patrimonio motorio personale. Nuotare, pedalare e correre e, soprattutto, mettere in relazione l’enorme disponibilità di gesti e abilità che queste discipline propongono, potrebbe rappresentare un ottimo percorso didattico in un progetto educativo rivolto al miglior sviluppo delle capacità motorie per ragazzi in età scolare “.

IL TRIATHLON NELLA SCUOLA SECONDARIA: Il triathlon benché sia ancora un sport cosiddetto minore sta avendo un grande riscontro nelle varie fasce di età giovanile a partire dai più piccoli sino agli adolescenti. La Fitri ha voluto abbracciare il progetto del CONI per lavorare nella scuola portando il messaggio dello sport e quello soprattutto del Triathlon.

SCOPO DEL PROGETTO: Con l’approvazione da parte del MIUR, il triathlon rientra fra gli sport praticabili nei SSG ecco perché si è pensato di avviare un progetto che potesse mettere in condizione gli insegnanti delle scuole e i loro alunni qualora prendessero in considerazione l’idea di praticare il triathlon come integrazione del loro normale curriculum scolastico.

A CHI VIENE RIVOLTO : Il progetto è rivolto a tutte le scuole secondarie di primo e secondo grado che ne faranno richiesta come integrazione o ampliamento delle ore di educazione fisica. Nello svolgimento del lavoro si terrà particolare attenzione alle varie fasce di età, al fine di rispettare le normali differenze psicomotorie che caratterizzano i soggetti coinvolti.

DOVE VIENE PRATICATO E CON CHE TEMPI: L’intero progetto si svolge all’interno delle strutture scolastiche o in tutti quegli impianti a cui l’istituto scolastico fa riferimento (palestre, campi sportivi, piscina, parchi adiacenti la scuola, piste ciclabili).

Il progetto si svolgerà con quattro lezioni per quadrimestre per non interferire con le altre attività scolastiche. Qualora la scuola ne facesse richiesta, le lezioni potranno essere integrate con altre supplementari. Delle ore di lavoro almeno una dovrà essere rivolta alla meccanica e alla manutenzione della bicicletta e una alle transizioni.

La fase finale del lavoro sarà poi finalizzato alla preparazione dei GGS. Si lascia libertà di azione nell’organizzazione del lavoro sia agli insegnanti che ai delegati Fitri.

IL MATERIALE: Per quanto possibile il materiale dovrà essere di proprietà degli studenti, ma nel caso in cui le società sportive di triathlon presenti sui territori volessero intervenire potranno liberamente farlo sempre dietro il benestare dei CIR o in assenza di questi ultimi della Federazione Italiana Triathlon.

Le biciclette in uso dovranno essere esclusivamente di tipo MTB.

L’INSEGNANTE: L’insegnante di educazione fisica sarà il referente all’interno della scuola.

Egli potrà liberamente decidere se svolgere da solo il progetto o essere aiutato dai delegati Fitri.

Gli sarà inviato il materiale federale (manuale e dvd) e comunque sarà supportato almeno nella prima lezione da un delegato federale nelle nozioni più semplici inerenti il nostro sport.

IL DELEGATO FITRI: questi potrà essere il tecnico regionale, un rappresentante di una società che opera sul territorio della scuola o un referente dei CIR.

Dovranno essere sempre e comunque i responsabili dei CIR a nominare tali delegati e farne rapporto alla federazione. Sono vietate iniziative personali dal momento che ogni progetto con il marchio Triathlon (duathlon wintertriathlon e aquathlon) dovrà avere il benestare della Fitri e del CONI. Coloro che già lavorano con il triathlon nella scuola avranno automaticamente l'incarico di delegati .

I CIR: Essi avranno nel progetto il ruolo fondamentale dal momento che dovranno organizzare, monitorare e gestire il lavoro all'interno degli istituti (dove necessario) e fra gli istituti.

Inoltre sarà loro compito organizzare le manifestazioni provinciali e regionali per i GGS.

La manifestazione finale nazionale sarà totalmente a carico della FITRI.

LE MANIFESTAZIONI: Le manifestazione fra gli istituti, per ovvi motivi logistici , dovranno adottare la formula del duathlon poiché potranno verificarsi casi in cui alcune scuole durante l'anno avranno svolto soltanto lezioni di bici e di corsa; si lascia comunque libertà di azione in base ai singoli casi territoriali.

La finale nazionale si svolgerà con la formula del duathlon .

Per quanto riguarda le distanze, subiranno delle modifiche che saranno comunicate in seguito.

La modulistica per i GGS sarà a disposizione quanto prima.

AFFILIAZIONI E TESSERAMENTI: Il tesseramento per gli istituti e per i singoli studenti sarà completamente gratuito. Gli istituti potranno inoltre prendere parte a tutte la manifestazioni della Fitri di tipo promozionale.

Nei casi in cui il dirigente scolastico facesse richiesta di affiliazione alla federazione potrà liberamente farlo attenendosi però a tutte le normative istituzionali valide per le società.

COSTO DEL PROGETTO: Il progetto sarà totalmente gratuito per le otto lezioni indicate.

Per ulteriori informazioni rivolgersi alla FITRI- Stadio Olimpico Curva Sud 00194 Roma

Tel. +39.06.36856733

Fax. +39.06.36856744

Claudia Umbro: claudiaumbro@fitri.it

MODULO ISCRIZIONE CORSO DI FORMAZIONE

“ NUOTARE, PEDALARE, CORRERE : IL TRIATHLON NELLA SCUOLA “

Inviare al seguente numero di fax: Fax. +39.06.36856744

ISTITUTO.....

VIA

TEL.....FAX.....

E/MAIL.....

REFERENTE SCOLASTICO

Chiede / chiedono di essere iscritto/i al corso

i / il docenti/e

.....

.....

.....

.....

TIMBRO DELL'ISTITUTO

IL DIRIGENTE SCOLASTICO