



**Ministero della Pubblica Istruzione
Ufficio Scolastico Provinciale**

Coordinamento del Servizio di Educazione Motoria Fisica Sportiva
Via L.Pianciani 32 - 00185 Roma - Tel.e fax 06.7739.2320
rosalba.marchetti@istruzione.it

Prot. n. 33635/atletica

Roma, 1 marzo 2007

Ai Dirigenti delle Istituzioni scolastiche
secondarie di primo e secondo grado
di Roma e provincia

Oggetto: Giochi Sportivi Studenteschi 2006-2007 – **Atletica su pista.**

Questo ufficio organizza le gare di atletica leggera su pista per i Giochi Sportivi Studenteschi 2006 -2007 in collaborazione con:

LA FEDERAZIONE ITALIANA ATLETICA LEGGERA Comitato Provinciale di ROMA
GRUPPO GIUDICI GARA DI ROMA – IL COMUNE DI ROMA - IL C.O.N.I PROVINCIALE

Norme di partecipazione

Gare su pista riservate agli alunni/e, iscritti e frequentanti le Scuole Secondarie pubbliche e paritarie di 1° grado e 2° grado per l'anno scolastico 2006 - 2007.

Ogni scuola può iscriverne, per ogni categoria, un numero massimo di 5 concorrenti nelle gare di corsa e ostacoli; un numero massimo di 2 concorrenti nei salti e nei lanci; un numero massimo di 2 staffette. Diversamente abili in numero illimitato.

Gli studenti che partecipano nella categoria diversamente abili, sono ammessi alle varie fasi fino alla finale provinciale compresa. Se in numero sufficiente potranno concorrere alla formazione di un punteggio di squadra.

Ogni studente deve obbligatoriamente prendere parte alla prova per la categoria di appartenenza.

• **Età e categorie**

Sono ammesse le seguenti categorie:

scuole di 1° grado ragazzi/e 1995- 1996 cadetti/e 1993-1994

scuole di 2° grado allievi/e 1991-1992-(1993) juniores m/f 1988- 1989-1990-(1987)

• **Programma tecnico categoria Ragazzi e Ragazze**

m. 60 piani, m. 60 hs (n° 6 hs - h. 60 - m 12 - 5 x 7.50 - m 10,50), mt 1000, Salto in alto, Salto in lungo, Vortex. Staffetta 4 x 100 senza vincolo di zona cambio.

• **Programma tecnico categoria Cadetti e Cadette**

Maschile: m. 80 - m. 80 hs (n° 8 hs - h. 60 - m. 12,00 - 7x8,00 - m 12,00) - m. 1.000 - salto in alto - salto in lungo - getto del peso di kg. 4 - staffetta 4x100 m.

Femminile: m. 80 - m. 80 hs (n° 8 hs - h. 60 - m. 12,00 - 7x7,50 - m 15,50) - m. 1.000 - salto in alto - salto in lungo - getto del peso di kg. 3 - staffetta 4x100 m.

• **Programma tecnico categoria Allievi/Allieve e Juniores M/F:**

Maschile: m. 100 - m. 110 hs (10 hs - h. 91- m. 13,72 - 9x9,14 - 14,02) - m. 300 - m. 1000 - salto in alto - salto in lungo - getto del peso di kg. 5 (juniores kg 6) - lancio del disco da kg. 1,5 - staffetta 4x100 m.

Femminile: m. 100 - m. 100 hs (10 hs - h. 76 - m. 13,00 - 9x8,00 - 15,00) - m. 300 - m. 1000 - salto in alto - salto in lungo - getto del peso di kg. 3 - lancio del disco da kg. 1 - staffetta 4x100 m.

- **Alunni diversamente abili maschili e femminile:**

- 80 metri M\F per alunni in carrozzina, deambulanti fisici, deboli mentali e sensoriali.
- Getto del peso M 3Kg - Getto del peso F 2Kg per alunni in carrozzina, deambulanti fisici e sensoriali.
- Lancio del Vortex per atleti deboli mentali nella pedana del lancio del giavellotto.
- 400 metri M\F per alunni in carrozzina, deambulanti, deboli mentali e sensoriali.
- Salto in lungo con rincorsa per alunni deambulanti fisici e sensoriali. Battuta libera di 1 m. x 1 m.(distante dalla buca m. 0,50).
- Salto in lungo da fermo e con rincorsa per deboli mentali. E' prevista l'assistenza in buca e l'uscita libera anche da dietro. Tutti i salti devono essere misurati dalla prima impronta lasciata dai piedi più vicina alla linea di stacco.
- Staffetta 4 x 100 metri per alunni in carrozzina, deambulanti fisici e deboli mentali. Per gli alunni deambulanti fisici e deboli mentali la staffetta può essere integrata fino a 2+2 (2 atleti normodotati + 2 atleti disabili).

- **Tabelle tecniche**

Ogni atleta ha a disposizione tre prove per tutti i concorsi.
L'uso di scarpe chiodate è consentito solo alle categorie Allievi/e e Juniores M/F.

Ragazzi/e	m. 60hs : 6 ostacoli da cm. 60 (m. 12 + m. 7.50 x 5 + m. 10.50); lungo: battuta libera; staff.: senza zona cambio; progressione salto in alto: cm. 80-90-100-105-110-115-120-123-125-128 e così via
Cadette	m. 80hs : 8 ostacoli da cm 60 (m. 12.00 + m. 7.50 x 7 + m. 15.50) progressione salto in alto: cm. 100-110-120-125-128-130-133-135 e così via
Cadetti	m. 80hs : 8 ostacoli da cm 60 (m. 12.00 + m. 8.00 x 7 + m. 12.00) progressione salto in alto: cm. 100-110-120-125-128-130-133-135 e così via
Allieve/JF	m. 110hs. 10 ostacoli da cm 76 (m. 13,00 +9x8,00 + 15,00); progressione salto in alto: cm. 110-120-130-135-140-145-148-151-153-155-157-159 e così via
Allievi/JM	m. 110hs. 10 ostacoli da cm 91(m. 13,72 + 9x9,14 +14,02); progressione salto in alto: cm. 130-140-145-150-153-156-159-162-165-168-171 e così via

Punteggi e classifiche

Scuole medie: ai fini del calcolo della classifica finale a squadre saranno presi in considerazione i migliori 6 risultati ottenuti in specialità diverse da studenti appartenenti alla stessa scuola, staffetta compresa.

Scuole superiori: ai fini del calcolo della classifica finale a squadre saranno presi in considerazione i migliori 8 risultati ottenuti in specialità diverse da studenti appartenenti alla stessa scuola con la possibilità cioè di poter scartare il punteggio peggiore.

*Scuole medie e Scuole superiori:*verrà compilata una classifica individuale per ogni specialità. A tutti i partecipanti di squadra verrà attribuito il punteggio corrispondente alla classifica individuale di appartenenza come segue: 1 punto al 1°, 2 al 2°, 3 al 3°, fino all'ultimo regolarmente classificato; ai ritirati e agli eventuali squalificati si assegnano tanti punti quanti sono gli ammessi di squadra più 1: ai non partiti si assegnano tanti punti quanti sono gli ammessi di squadra più 2. Nel caso in cui un atleta acquisisce il diritto a partecipare alla finale provinciale e durante lo svolgimento della stessa commette nei concorsi tre nulli in apertura, gli viene attribuito l'ultimo posto in classifica senza l'aggravio di un punto supplementare.

In caso di parità fra 2 o più rappresentative, prevarrà quella che avrà ottenuto i migliori piazzamenti.

Iscrizioni alle gare valide per la qualificazione

Le scuole che intendo partecipare alle gare su indicate dovranno consegnare in segreteria dell'impianto sportivo la mattina delle gare, la lista degli alunni che partecipano quel giorno alla competizione, scritta su carta intestata della scuola specificando necessariamente:

- cognome e nome degli alunni che partecipano, compilati in modo chiaro
- data di nascita per esteso giorno/mese/anno
- specialità a cui si iscrivono
- cognome e nome del docente che li accompagna e possibilmente un recapito telefonico
- un indirizzo di posta elettronica del Docente o della scuola dove poter recapitare risultati e comunicazioni relativi alle gare in corso ed altre utili informazioni.

Assegnate agli alunni i cartellini gara solo per le corse, scritti in modo chiaro, possibilmente in

stampatello, completi dei dati anagrafici e la specialità a cui intendono partecipare.
 Per l'iscrizione dovrà essere utilizzato un foglio per ogni categoria sia maschile che femminile.
 Nulla dovrà essere inviato prima alla commissione organizzatrice.

Ammissione alla fase di Finale Provinciale

Per la fase successiva alle eliminatorie (Finale Provinciale) ogni scuola sarà qualificata con una sola squadra per istituto composta da 6 studenti (medie) e 8 (superiori). La staffetta 4x100 è composta da 4 alunni della squadra ad eccezione del concorrente dei m. 1.000.

– Squadre:

saranno ammesse alla fase successiva le prime tre scuole classificate ai primi tre posti della classifica compilata con i punteggi specificati sopra. La COR si riserva di qualificare alla fase successiva, ulteriori squadre in base alla partecipazione ad ogni fase interdistrettuale.

– Individuali:

saranno ammessi tutti coloro che raggiungeranno, nella fase interdistrettuale, i requisiti di punteggio minimo secondo la tabella allegata, indipendentemente dalla qualificazione di squadra. Si specifica che, alla fase di Finale Provinciale, ogni istituto potrà presentare sia una squadra qualificata, sia uno o più individuali che raggiungono i minimi stabiliti.

Tabella dei minimi GSS 2007

	60hs	60	1000	alto	lungo	vortex		
Ragazze	11.6	9.2	3.50.0	1.20	3.55	30.00		
Ragazzi	11.2	8.7	3.35.0	1.30	3.95	40.00		
	80hs	80	1000	alto	lungo	peso		
Cadette	14.4	11.6	3.40.0	1.25	3.70	7.70		
Cadetti	13.0	10.3	3.10.0	1.50	4.50	10.15		
	100hs	100	300	1000	alto	lungo	peso	disco
Allieve	19.0	14.1	48.4	3.35.0	1.35	4.00	8.20	19.00
Juniores F	18.4	13.8	47.3	3.30.0	1.43	4.35	10.00	20.00
	110hs	100	300	1000	alto	lungo	peso	disco
Allievi	18.0	12.0	40.7	3.00.0	1.63	5.30	10.00	28.00
Juniores M	17.5	11.5	39.5	2.50.0	1.79	5.80	11.00	29.00

Norme comuni

- per le corse: l'alunno dotato del cartellino gara appeso con una spilla dovrà presentarsi al giudice starter nel momento in cui venga chiamata la categoria di appartenenza.
- per i concorsi: il concorrente dovrà presentarsi direttamente in pedana al giudice di gara e dare il suo nominativo.
- per le staffette: il concorrente ultimo frazionista dovrà presentarsi alla chiamata del giudice di gara con il cartellino gara completo di tutti i nominativi dei componenti la staffetta.

Tutela Sanitaria

Per tutti coloro che partecipano alle gare di atletica e in genere ai Giochi Sportivi Studenteschi è previsto il controllo sanitario per la pratica di attività sportive non agonistiche a norma del D.M. 28 Febbraio 1983.

Programmi orario

Validi solo per la fase Interdistrettuale

PROGRAMMA ORARIO SCUOLE MEDIE

- Ritrovo Ore 9,15

Ore 9,30 Salto in Alto Ragazzi/e - Cadetti/e
Ore 9,30 Salto in Lungo Ragazze
A seguire Ragazzi - Cadette - Cadetti
Ore 9,30 Getto del Peso Cadette
A seguire Cadetti
Ore 9,45 60 hs Ragazze
Ore 9,50 60 hs Ragazzi
Ore 10,10 80 hs Cadette
Ore 10,15 80 hs Cadetti
Ore 10,30 Vortex Ragazze
a seguire Ragazzi
Ore 10,30 60 Ragazze
Ore 10,45 60 Ragazzi
Ore 11,00 80 Cadette
Ore 11,15 80 Cadetti
Ore 11,45 1000 Ragazze
Ore 11,50 1000 Ragazzi
Ore 11,55 1000 Cadette
Ore 12,00 1000 Cadetti
Ore 12,15 4x100 Ragazze
Ore 12,20 4x100 Ragazzi
Ore 12,25 4x100 Cadette
Ore 12,30 4x100 Cadetti

PROGRAMMA ORARIO SCUOLE SUPERIORI

- Ritrovo Ore 9,15

Ore 9,30 Lancio del Disco Allieve/i - Juniores M/F
Ore 9,30 Salto in Alto Allieve/i - Juniores M/F
Ore 9,30 Salto in Lungo Allieve
A seguire Allievi - Junior F - Junior M
Ore 9,45 100 hs Allieve
Ore 9,50 100 hs Juniores F
Ore 10,10 110 hs Allievi
Ore 10,20 110 hs Juniores M
Ore 10,30 Getto del Peso Allieve
A seguire Allievi - Junior F - Junior M
Ore 10,30 100 Allieve
Ore 10,45 100 Allievi
Ore 11,00 100 Juniores F
Ore 11,15 100 Juniores M
Ore 11,20 300 Allieve
Ore 11,30 300 Allievi
Ore 11,40 300 Juniores F
Ore 11,50 300 Juniores M
Ore 12,00 1000 Allieve
Ore 12,10 1000 Allievi
Ore 12,20 1000 Juniores F
Ore 12,30 1000 Juniores M
Ore 12,40 4x100 Allieve

Ore 12,50 4x100 Allievi
Ore 13,00 4x100 Juniores F
Ore 13,10 4x100 Juniores M

Nota

Gli alunni che sono tesserati per la F.I.D.A.L. nell'anno in corso, possono comunicare all'atto dell'iscrizione alla finale Provinciale, il numero di tesserino per poter permettere di inserire i dati della loro prestazione nelle graduatorie Nazionali F.I.D.A.L. 2007.

Per quanto sopra non specificato si fa riferimento al regolamento Tecnico Nazionale F.I.D.A.L. 2007

Calendario gare Comune e Provincia di Roma

Tutte le gare si svolgono nelle date stabilite. Eventuali cambiamenti di campo o data di gara, saranno comunicati sul sito www.fidalcprroma.it e non alle singole scuole.

E' opportuno che ogni responsabile del proprio gruppo sportivo scolastico di atletica leggera, chieda conferma, al docente esperto di riferimento, della data e del luogo di gara stabilito in calendario almeno una settimana prima.

Le gare che non si svolgeranno a causa di pioggia o altro imprevisto, saranno recuperate in un data già in calendario.

Gli Istituti scolastici possono chiedere di partecipare ad un raduno diverso da quello fissato nel calendario, dandone tempestiva comunicazione alla FIDAL C.P. Roma fax 063340943

Docenti esperti di riferimento: Botticelli Luigi 3398391161
Gallo Giuseppe 3337930973
Di Reto Roberto 3299639470

CALENDARIO ATLETICA SU PISTA 2007

Scuole Medie

Fase interdistrettuale

<i>Distretti</i>	<i>Campo di Gara</i>	<i>Date</i>
9-17-18-19-20-23-24	Stadio Terme di Caracalla	martedì 13 marzo 2007
25-26-27-28	Stadio della Farnesina	mercoledì 14 marzo 2007
21-22-41-43	Stella Polare di Ostia	giovedì 15 marzo 2007
10-11-12-31-32	Stadio della Farnesina	venerdì 16 marzo 2007
29-30	Comunale di Civitavecchia	lunedì 21 marzo 2007
33-34-35-36	Stadio Comunale di Tivoli	martedì 20 marzo 2007
37-38-39-40-42	Stadio Comunale di Frascati	mercoledì 19 marzo 2007
13-14-15-16	Stadio Terme di Caracalla	giovedì 22 marzo 2007

Istituti Superiori

Fase interdistrettuale

<i>Distretti</i>	<i>Campo di Gara</i>	<i>Date</i>
37-38-39-40-42	Stadio Comunale di Frascati	venerdì 23 marzo 2007
33-34-35-36	Stadio Comunale di Tivoli	lunedì 26 marzo 2007
21-22-41-43	Stella Polare di Ostia	martedì 27 marzo 2007
9-17-18-19-20-23-24	Stadio Terme di Caracalla	mercoledì 28 marzo 2007
29-30	Comunale di Civitavecchia	giovedì 29 marzo 2007
25-26-27-28	Stadio della Farnesina	venerdì 30 marzo 2007
10-11-12-31-32	Stadio della Farnesina	lunedì 2 aprile 2007
13-14-15-16	Stadio Terme di Caracalla	martedì 3 aprile 2007

Finali Provinciali dal 17 al 20 aprile 2007

Tutte le scuole e gli individuali qualificati

Il Dirigente
Maria Assunta Palermo