

PROGETTO PUGILATO SCOLASTICO

I. ATTRATTIVITA' DEL PROGETTO

Dagli anni ottanta questa Federazione ha acceso un dialogo con gli Enti Locali e le Istituzioni Scolastiche.

Con soddisfazione abbiamo vista accolta la nostra proposta dall'Assessorato allo Sport rendendola unica ed esclusiva come sperimentazione attuata in 10 Istituti Scolastici superiori.

Al centro dell'attenzione è posto l'alunno che rappresenta il destinatario delle proposte Formative. La nostra disciplina ha dimostrato continuamente di saper gestire anche soggetti Difficili grazie all'elevato impegno psico-fisico che richiede.

Ci rivolgiamo alle scuole superiori del Ministero della Pubblica Istruzione con modelli di pugilato educativo scolastico e quindi con richiesta di prestazioni sportive differenziate rispetto al modello di agonismo olimpico.

Riteniamo il nostro intervento, modulato e calibrato, un contributo determinante alla formazione dei giovani studenti.

II. OBIETTIVI

II.I OBIETTIVI EDUCATIVI

- Maturazione del senso di partecipazione e cura dei rapporti interpersonali
- Maturazione del senso di responsabilità e di autonomia
- Disposizione al confronto tra i modelli di funzionamento tecnico-tattico-strategico
- Rafforzamento delle motivazioni all'allenamento
- Educazione al rispetto dell'ambiente, alla salute, alla cooperazione
- Comprensione e accettazione del proprio ruolo di avversario e del rispetto della normativa.

II.II OBIETTIVI COGNITIVI E SPECIFICI DEL PUGILATO

- Potenziamento delle capacità condizionali (forza, velocità, resistenza)
- Sviluppo delle capacità coordinative
- Potenziamento delle abilità tecnico-tattiche-strategiche
- Sviluppo delle capacità logico-analitiche per comprendere e agire in modo adeguato e tempestivo (competenza nell'azione)
- Disponibilità alla variazione (tecnica e stile individuale)
- Prendere coscienza dell'avversario che agisce
- Saper sfruttare le superfici dello spazio gioco effettivo.

III. MODELLO DI GARA

Regolamento

Gli incontri avranno la durata di 3 riprese da 1' ciascuna con un intervallo di 1'.

Gli alunni dovranno indossare un casco con griglia ampiamente protettivo, conchiglia e guanti da 16 once.

Le alunne oltre a quanto sopra dovranno indossare anche un corpetto rigido sotto

La canottiera.

La giuria, composta dall'arbitro (nel ring) più due giudici di gara (bordo ring) proclamerà vincitore colui che avrà maggiormente dimostrato:

- CAPACITA' DI CONTROLLO DEL COLPO;
- MAGGIORI CAPACITA' TECNICO-TATTICHE (spostamenti, schivate, ecc.);
- MAGGIORE VARIETA' DI COLPI (diretti, ganci, montanti)
- CORRETTA ESECUZIONE DELLE SERIE E COMBINAZIONI DI COLPI
- MAGGIORE CAPACITA' PERCETTIVO-CINETICHE NELLE FASI DI DIFESA E CONTRATTACCO;
- CAPACITA' DI GESTIONE DELLO SPAZIO DI GARA (Ring)

E' severamente vietato il contatto

Sarà pertanto considerato fallo e colpo proibito il CONTATTO PIENO e sanzionato con un **Richiamo ufficiale** la prima volta e con la **Squalifica** la seconda volta.

E' proibito il Pressing continuo nei confronti dell'avversario. Il confronto dovrà prevedere alternanza di difesa e contrattacco.

L'aggressività non sarà elemento di valutazione

I Verdetti saranno:

- VITTORIA AI PUNTI
- VERDETTO DI PARITA'
- SQUALIFICA
- RINUNCIA PER PERDITA DI RITMO

La classifica di categoria sarà data dalla valutazione degli incontri :

- VITTORIA 3 punti
- PAREGGIO 2 punti
- SCONFITTA 1 punto
- SQUALIFICA 0 punti

Le categorie di peso saranno stabilite il giorno della gara secondo le seguenti procedure :

Tutti gli atleti presenti saranno divisi in quattro gruppi in ordine crescente di peso.

La verifica del peso per l'assegnazione alle rispettive categorie verrà effettuata il giorno della gara

Inoltre il grado di preparazione di ciascun partecipante sarà valutato dopo la prova di "vuoto"

Della durata di 1' . In base alla stessa, saranno individuati dalla Giuria due livelli per gli abbinamenti degli incontri:

- 1° LIVELLO "A" = PRINCIPIANTI
- 2° LIVELLO "B" = AVANZATI

NON POSSONO PARTECIPARE PUGILI AGONISTI IN ATTIVITA'

Corsi informativi – formativi per docenti di Educazione Fisica.

Questa Federazione intende organizzare corsi con contenuti specifici di "Avviamento al Pugilato" avvalendosi di docenti federali in grado di esplicitare gli aspetti educativi di questa disciplina.

Ci rivolgiamo a tutti gli Insegnanti di Educazione Fisica interessati alla conoscenza delle possibilità che uno sport di confronto offre per lo sviluppo equilibrato della personalità dei giovani.

Il Corso ha la durata di n. 16 ore da svolgersi in un week-end o infrasettimanale con l'eventuale esonero dalle lezioni.

Le materie sono:

- Attività Giovanile (progressione didattica: gioco; esercizi di gioco; esercizi; esercizi di gara);
- Incremento abilità tecnico-tattiche-strategiche con il lavoro di sparring partner condizionato e di figure con il Maestro o tra coetanei;
- Preparazione specifica: utilizzo attrezzi e metodiche specifiche per l'incremento dell'espressione di rapidità di decisione e esecuzione veloce e precisa delle tecniche.

Tale progetto è generalizzabile a tutte le scuole d'Italia e si auspica una partecipazione regionale che possa prevedere delle fasi regionali, interregionali e una fase nazionale.

*Il Coordinatore dell'Esecutivo Tecnici Sportivi
Prof. Massimo Sciotti*