



Ministero della Pubblica Istruzione
Ufficio Scolastico Regionale per il Lazio
Ufficio Scolastico Provinciale di Roma
Coordinamento del Servizio di Educazione Motoria Fisica Sportiva
Via Luigi Pranciani, 32 – 00185 Roma – ☎ 0677392320 - 📠 0677392320
sito: http://www.lazio.istruzione.it/csa/csa_roma.shtml

Prot. n 5424

Roma, 25/02/08

Ai Dirigenti delle
Istituzioni Scolastiche Secondarie
di 1^a e 2^a grado di Roma e provincia.

Oggetto: Corso introduttivo di Difesa Personale

Si comunica che l'Ufficio di Coordinamento di Educazione Fisica, in collaborazione con la Scuola di Judo Koryukai, affiliata all'A.I.S.E. (Associazione Italiana Sport Educazione registrata presso il Ministero del lavoro e delle politiche sociali come Associazione di Promozione Sociale), propone un corso di natura tecnico sportiva sul tema "Impariamo a difenderci".

L'iniziativa è programmata nei giorni 7,15 e 18 marzo 2008, dalle ore 9 alle ore 13, presso la palestra di via Turno, 44 (Appio Tuscolano) Roma.

La partecipazione, rivolta a docenti di educazione fisica della scuola secondaria di 1^a e 2^a grado, è gratuita e finalizzata all'acquisizione degli elementi base delle tecniche di Judo adatte all'autodifesa che i docenti potranno a loro volta insegnare agli studenti per renderli capaci di gestire autonomamente e responsabilmente la difesa personale.

In allegato si trasmette una scheda informativa relativa all'iniziativa in oggetto.

Le iscrizioni devono essere inviate a questo ufficio al numero fax 06 77392320 entro il 3 marzo 2008.

Per ogni informazioni, il referente tecnico, Massimo Boresta, è a disposizione al numero di telefono 348-1338670.

Le SS.LL sono cortesemente invitate a darne la migliore diffusione tra i docenti e a favorirne la partecipazione.

IL DIRIGENTE
Giuseppe Minichiello

RM

CORSO DI DIFESA PERSONALE
“IMPARIAMO A DIFENDERCI”

SCHEMA INFORMATIVA

Destinatari iniziativa	Docenti di Educazione fisica.
Date Sede	7, 15,18 marzo 2008 Palestra Total Body Center, in via Turno, 44 (Appio Tuscolano) Roma.
Termine iscrizioni	3 Marzo 2008
Programma e contenuti	Condizionamento del corpo per acquisire spontaneamente le tecniche di schivata e di parata; attacco a mani nude; difesa da prese.
Obiettivi formativi	Fornire agli studenti per il tramite dei docenti in tal modo formati la capacità di difendersi da eventuali aggressioni attraverso l'apprendimento di movimenti e tecniche derivate dal Judo.
Docente	Massimo Boresta, maestro di Judo cintura nera III dan, Insegnante di Difesa Personale, educatore sportivo dell'A.I.S.E.
Abbigliamento richiesto	Tuta da ginnastica
Per informazioni	Referente tecnico, Massimo Boresta, Numero di telefono 348-1338670.



CORSO DI DIFESA PERSONALE
“IMPARIAMO A DIFENDERCI”

SCHEDA DI ADESIONE DEL DOCENTE DI EDUCAZIONE FISICA

SEC 1^A GRADO SEC 2^A GRADO

Da inviare entro il 3 marzo 2008 al numero fax 06 77392320

Docente di educazione fisica	
Riferimenti telefonici	
E-mail	

Scuola	
Indirizzo	
Tel. scuola	
E-mail	

Firma del Docente

Data Firma del Dirigente Scolastico