



Ministero della Pubblica Istruzione
Ufficio Scolastico Regionale per il Lazio
Ufficio Scolastico Provinciale di Roma
Coordinamento del Servizio di Educazione Motoria Fisica Sportiva
Via Luigi Pranciani, 32 – 00185 Roma – ☎ 0677392320 - 📠 0677392320
sito: http://www.lazio.istruzione.it/csa/csa_roma.shtml

Prot. n 5426

Roma, 25/02/08

Ai Dirigenti delle
Istituzioni Scolastiche Secondarie
di 1^a e 2^a grado
di Roma e provincia.

OGGETTO: G.S.S. 2007/2008 - Atletica Leggera su pista.

Questo Ufficio, in collaborazione con il Comitato Provinciale di Roma della FIDAL, Comune di Roma e il C.O.N.I. Provinciale di Roma, organizza i G.S.S. 2007/2008 di Atletica Leggera su pista secondo il calendario delle gare e sedi di svolgimento sotto indicate.

Norme di partecipazione

Gare su pista riservate agli alunni/e, iscritti e frequentanti le Scuole Secondarie pubbliche e paritarie di 1° grado e 2° grado per l'anno scolastico 2007-2008.

Ogni scuola può iscrivere, per ogni categoria, un numero massimo di 5 concorrenti nelle gare di corsa e ostacoli; un numero massimo di 2 concorrenti nei salti e nei lanci; un numero massimo di 2 staffette. Diversamente abili in numero illimitato.

Gli studenti che partecipano nella categoria diversamente abili, sono ammessi alle varie fasi fino alla finale provinciale compresa. Se in numero sufficiente potranno concorrere alla formazione di un punteggio di squadra.

Ogni studente deve obbligatoriamente prendere parte alla prova per la categoria di appartenenza.

Età e categorie

Sono ammesse le seguenti categorie:

scuole di 1° grado ragazzi/e 1996- 1997 cadetti/e 1994-1995

scuole di 2° grado allievi/e 1992-1993-(1994) juniores m/f 1989- 1990-1991-(1988)

Programma tecnico categoria Ragazzi e Ragazze

m. 60 piani, m. 60 hs (n° 6 hs - h. 60 - m 12 – 5 x 7.50 – m 10,50), mt 1000, Salto in alto, Salto in lungo, Vortex. Staffetta 4 x 100 senza vincolo di zona cambio.

Programma tecnico categoria Cadetti e Cadette

Maschile: m. 80 – m. 80 hs (n° 8 hs – h. 60 – m. 12,00 – 7x8,00 – m 12,00) - m. 1.000 – salto in alto – salto in lungo – getto del peso di kg. 4 – staffetta 4x100 m.

Femminile: m. 80 – m. 80 hs (n° 8 hs – h. 60 – m. 12,00 – 7x7,50 – m 15,50) - m. 1.000 – salto in alto – salto in lungo – getto del peso di kg. 3 – staffetta 4x100 m.

Programma tecnico categoria Allievi/Allieve e Juniores M/F:

Maschile: m. 100 – m. 110 hs (10 hs – h. 91– m. 13,72 – 9x9,14 – 14,02) – m. 300 - m. 1000 – salto in alto – salto in lungo – getto del peso di kg. 5 (juniores kg 6) – lancio del disco da kg. 1,5 – staffetta 4x100 m.

Femminile: m. 100 – m. 100 hs (10 hs – h. 76 – m. 13,00 – 9x8,00 – 15,00) - m. 300 – m. 1000 – salto in alto – salto in lungo – getto del peso di kg. 3 – lancio del disco da kg. 1 – staffetta 4x100 m.

Alunni diversamente abili maschili e femminili:

- 80 metri M\F per alunni in carrozzina, deambulanti fisici, deboli mentali e sensoriali.
- Getto del peso M 3Kg - Getto del peso F 2Kg per alunni in carrozzina, deambulanti fisici e sensoriali.
- Lancio del Vortex per atleti deboli mentali nella pedana del lancio del giavellotto.
- 400 metri M\F per alunni in carrozzina, deambulanti, deboli mentali e sensoriali.
- Salto in lungo con rincorsa per alunni deambulanti fisici e sensoriali. Battuta libera di 1 m. x 1 m.(distante dalla buca m. 0,50).
- Salto in lungo da fermo e con rincorsa per deboli mentali. E' prevista l'assistenza in buca e l'uscita libera anche da dietro. Tutti i salti devono essere misurati dalla prima impronta lasciata dai piedi più vicina alla linea di stacco.
- Staffetta 4 x 100 metri per alunni in carrozzina, deambulanti fisici e deboli mentali. Per gli alunni deambulanti fisici e deboli mentali la staffetta può essere integrata fino a 2+2 (2 atleti normodotati + 2 atleti disabili).

Tabelle tecniche

Ogni atleta ha a disposizione tre prove per tutti i concorsi.

L'uso di scarpe chiodate è consentito solo alle categorie Allievi/e e Juniores M/F.

Ragazzi/e m. 60hs : 6 ostacoli da cm. 60 (m. 12 + m. 7.50 x 5 + m. 10.50); lungo: battuta libera; staff.: senza zona cambio; progressione salto in alto: cm. 80-90-100-105-110-115-120-123-125-128 e così via
Cadette m. 80hs : 8 ostacoli da cm 60 (m. 12.00 + m. 7.50 x 7 + m. 15.50)
progressione salto in alto: cm. 100-110-120-125-128-130-133-135 e così via
Cadetti m. 80hs : 8 ostacoli da cm 60 (m. 12.00 + m. 8.00 x 7 + m. 12.00)
progressione salto in alto: cm. 100-110-120-125-128-130-133-135 e così via
Allieve/JF m. 110hs. 10 ostacoli da cm 76 (m. 13,00 +9x8,00 + 15,00);
progressione salto in alto: cm. 110-120-130-135-140-145-148-151-153-155-157-159 e così via
Allievi/JM m. 110hs. 10 ostacoli da cm 91(m. 13,72 + 9x9,14 +14,02);
progressione salto in alto: cm. 130-140-145-150-153–156–159-162-165-168-171 e così via

Punteggi e classifiche

Scuole medie

Ai fini del calcolo della classifica finale a squadre saranno presi in considerazione i migliori 6 risultati

ottenuti in specialità diverse da studenti appartenenti alla stessa scuola, staffetta compresa.

Scuole superiori

Ai fini del calcolo della classifica finale a squadre saranno presi in considerazione i migliori 8 risultati ottenuti in specialità diverse da studenti appartenenti alla stessa scuola con la possibilità cioè di poter scartare il punteggio peggiore.

Scuole medie e Scuole superiori

Verrà compilata una classifica individuale per ogni specialità. A tutti i partecipanti di squadra verrà attribuito il punteggio corrispondente alla classifica individuale di appartenenza come segue: 1 punto al 1°, 2 al 2°, 3 al 3°, fino all'ultimo regolarmente classificato; ai ritirati e agli eventuali squalificati si assegnano tanti punti quanti sono gli ammessi di squadra più 1: ai non partiti si assegnano tanti punti quanti sono gli ammessi di squadra più 2. Nel caso in cui un atleta acquisisce il diritto a partecipare alla finale provinciale e durante lo svolgimento della stessa commette nei concorsi tre nulli in apertura, gli viene attribuito l'ultimo posto in classifica senza l'aggravio di un punto supplementare.

In caso di parità fra 2 o più rappresentative, prevarrà quella che avrà ottenuto i migliori piazzamenti.

Iscrizioni alle gare valide per la qualificazione

Le scuole dovranno consegnare in segreteria dell'impianto sportivo la mattina delle gare il modulo allegato per ogni categoria specificando la specialità di concorso.

Inoltre per le corse ogni Scuola dovrà presentarsi con i cartellini-gara già compilati per ogni studente.

Ammissione alla fase di Finale Provinciale

Per la fase successiva alle eliminatorie (Finale Provinciale) ogni scuola sarà qualificata con una sola squadra per istituto composta da 6 studenti (medie) e 8 (superiori). La staffetta 4x100 è composta da 4 alunni della squadra ad eccezione del concorrente dei m. 1.000.

– Squadre:

saranno ammesse alla fase successiva le prime tre scuole classificate ai primi tre posti della classifica. La COR si riserva di qualificare alla fase successiva, ulteriori squadre in base alla partecipazione ad ogni fase interdistrettuale.

– Individuali:

saranno ammessi tutti coloro che raggiungeranno, nella fase interdistrettuale, i requisiti di punteggio minimo secondo la tabella allegata, indipendentemente dalla qualificazione di squadra. Si specifica che, alla fase di Finale Provinciale ogni istituto potrà presentare sia una squadra qualificata, sia uno o più individuali che raggiungono i minimi stabiliti.

Tabella dei minimi GSS 2007/2008

| | | | | | | | | |
|------------------|--------------|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|-------------|--------------|
| | 60hs | 60 | 1000 | alto | lungo | vortex | | |
| <i>Ragazze</i> | 11.6 | 9.2 | 3.50.0 | 1.20 | 3.55 | 30.00 | | |
| <i>Ragazzi</i> | 11.2 | 8.7 | 3.35.0 | 1.30 | 3.95 | 40.00 | | |
| | 80hs | 80 | 1000 | alto | lungo | peso | | |
| <i>Cadette</i> | 14.4 | 11.6 | 3.40.0 | 1.25 | 3.70 | 7.70 | | |
| <i>Cadetti</i> | 13.0 | 10.3 | 3.10.0 | 1.50 | 4.50 | 10.15 | | |
| | 100hs | 100 | 300 | 1000 | alto | lungo | peso | disco |
| <i>Allieve</i> | 19.0 | 14.1 | 48.4 | 3.35.0 | 1.35 | 4.00 | 8.20 | 19.00 |
| <i>Juniore F</i> | 18.4 | 13.8 | 47.3 | 3.30.0 | 1.43 | 4.35 | 10.00 | 20.00 |
| | 110hs | 100 | 300 | 1000 | alto | lungo | peso | disco |
| <i>Allievi</i> | 18.0 | 12.0 | 40.7 | 3.00.0 | 1.63 | 5.30 | 10.00 | 28.00 |
| <i>Juniore M</i> | 17.5 | 11.5 | 39.5 | 2.50.0 | 1.79 | 5.80 | 11.00 | 29.00 |

Norme comuni

a) per le corse: l'alunno dotato del cartellino gara appeso con una spilla dovrà presentarsi al giudice starter nel momento in cui venga chiamata la categoria di appartenenza.

b) per i concorsi: il concorrente dovrà presentarsi direttamente in pedana al giudice di gara e dare il suo nominativo.

c) per le staffette: il concorrente ultimo frazionista dovrà presentarsi alla chiamata del giudice di gara con il cartellino gara completo di tutti i nominativi dei componenti la staffetta.

Tutela Sanitaria

Per tutti coloro che partecipano alle gare di atletica e in genere ai Giochi Sportivi Studenteschi è previsto il controllo sanitario per la pratica di attività sportive non agonistiche a norma del D.M. 28 Febbraio 1983.

Programmi orario

Validi solo per la fase Interdistrettuale

PROGRAMMA ORARIO SCUOLE MEDIE

– Ritrovo Ore 9,15

Ore 9,30 Salto in Alto Ragazzi/e - Cadetti/e

Ore 9,30 Salto in Lungo Ragazze

A seguire Ragazzi – Cadette – Cadetti

Ore 9,30 Getto del Peso Cadette

A seguire Cadetti

Ore 9,45 60 hs Ragazze

Ore 9,50 60 hs Ragazzi

Ore 10,10 80 hs Cadette

Ore 10,15 80 hs Cadetti

Ore 10,30 Vortex Ragazze

a seguire Ragazzi

Ore 10,30 60 Ragazze

Ore 10,45 60 Ragazzi

Ore 11,00 80 Cadette

Ore 11,15 80 Cadetti

Ore 11,45 1000 Ragazze

Ore 11,50 1000 Ragazzi

Ore 11,55 1000 Cadette

Ore 12,00 1000 Cadetti

Ore 12,15 4x100 Ragazze

Ore 12,20 4x100 Ragazzi

Ore 12,25 4x100 Cadette

Ore 12,30 4x100 Cadetti

PROGRAMMA ORARIO SCUOLE SUPERIORI

– Ritrovo Ore 9,15

Ore 9,30 Lancio del Disco Allieve/i – Juniores M/F

Ore 9,30 Salto in Alto Allieve/i – Juniores M/F

Ore 9,30 Salto in Lungo Allieve

A seguire Allievi - Junior F - Junior M

Ore 9,45 100 hs Allieve

Ore 9,50 100 hs Juniores F

Ore 10,10 110 hs Allievi

Ore 10,20 110 hs Juniores M

Ore 10,30 Getto del Peso Allieve

A seguire Allievi - Junior F - Junior M

Ore 10,30 100 Allieve

Ore 10,45 100 Allievi
 Ore 11,00 100 Juniores F
 Ore 11,15 100 Juniores M
 Ore 11,20 300 Allieve
 Ore 11,30 300 Allievi
 Ore 11,40 300 Juniores F
 Ore 11,50 300 Juniores M
 Ore 12,00 1000 Allieve
 Ore 12,10 1000 Allievi
 Ore 12,20 1000 Juniores F
 Ore 12,30 1000 Juniores M
 Ore 12,40 4x100 Allieve
 Ore 12,50 4x100 Allievi
 Ore 13,00 4x100 Juniores F
 Ore 13,10 4x100 Juniores M

Fasi Interdistrettuali e Finali.

| FASE INTERDISTRETTUALE | | | | | | |
|--|--------------------|----------|----------|---------------|--------------------|--|
| | | | | | FINALE PROVINCIALE | |
| DISTRETTI | CAMPO DI GARA | 1° GRADO | 2° GRADO | QUAL. SQUADRE | QUAL. *INDIV. | |
| 13-14-15-16-17-18 | TERME DI CARACALLA | 17/3 | 4/4 | 3 | 1 | |
| 9-10-19-20-23-24 | TERME DI CARACALLA | 13/3 | 2/4 | 3 | 2 | |
| 11-12-25-26-27-28-31-32 | FARNESINA | | 3/4 | 3 | 1 | |
| 29-30-31 | CIVITAVECCHIA | 27/3 | 1/4 | 2 | 1 | |
| 11-12-25-26-27-28-31 | FARNESINA | 28/3 | | 3 | 1 | |
| 20-21-22-41-43 | STELLA POLARE | 18/3 | 7/4 | 3 | 1 | |
| 32-33-34-35-36 | TIVOLI | 31/3 | 1/4 | 2 | 1 | |
| 37-38-39-40-42 | FRASCATI | 14/3 | 2/4 | 3 | 1 | |
| GLI ISTITUTI DEI DISTRETTI SCOLASTICI INDICATI IN DUE CONCENTRAMENTI POSSONO SCEGLIERE IL CAMPO GARA A QUALE PARTECIPARE | | | | | | |
| GLI ISTITUTI SCOLASTICI POSSONO RICHIEDERE DI PARTECIPARE AD UN CONCENTRAMENTO DIVERSO DANDONE PERO' TEMPESTIVA COMUNICAZIONE ALLA FIDAL CP ROMA (FAX 063340943) | | | | | | |
| OGNI ISTITUTO PARTECIPA ALLE FASI INTERDISTRETTUALI CON UN MASSIMO DI 5 STUDENTI NELLE GARE DI CORSA ED OSTACOLI, 2 STAFFETTE E 3 CONCORRENTI NEI SALTI/LANCI | | | | | | |
| OGNI STUDENTE PUO' PRENDERE PARTE A DUE GARE STAFFETTA INCLUSA. I PARTECIPANTI AI METRI MILLE NON POSSONO PARTECIPARE AD ALTRA GARA. | | | | | | |
| LA CLASSIFICA VERRA' EFFETTUATA PRENDENDO IN CONSIDERAZIONE IL PRIMO ATLETA CLASSIFICATO PER OGNI ISTITUTO. | | | | | | |
| LA COP SI RISERVA DI QUALIFICARE ULTERIORI SQUADRE SULLA BASE DELLA PARECIPAZIONE NEI VARI CONCENTRAMENTI | | | | | | |

| | | | | | |
|--|---|--------------------|--------------|--------------------------|--|
| | FINALI | | | | |
| | | TERME DI CARACALLA | 14.04 | RAGAZZE-CADETTE | |
| | | TERME DI CARACALLA | 15.04 | RAGAZZI-CADETTI | |
| | | FARNESINA | 16.04 | ALLIEVE-JUNIOR F. | |
| | | FARNESINA | 17.04 | ALLIEVI-JUNIOR M. | |
| | OGNI ISTITUTO QUALIFICATO PARTECIPA CON UN SOLO ATLETA GARA ED UNA STAFFETTA. | | | | |
| | LA STAFFETTA DEVE ESSERE COMPOSTA DAI COMPONENTI LA SQUADRA CON ESCLUSIONE | | | | |
| | DEL CONCORRENTE AI METRI 1000 | | | | |

Docente esperto di riferimento
Gianni Lucarelli 3280592434

Il Dirigente
Giuseppe Minichiello

U.S.P. Roma

F.I.D.A.L. C.P. ROMA

Giochi Sportivi Studenteschi 2007/2008

POSIZIONE e ISCRIZIONE DEI PARTECIPANTI

REGIONE _____ PROVINCIA _____ COMUNE _____

SCUOLA / ISTITUTO _____ INDIRIZZO _____

TEL. _____ FAX _____ E-MAIL _____

LUOGO DELL'EVENTO _____ DATA _____

FASE: distrettuale provinciale

CORSA CAMPESTRE Abili Disabili MAS. FEM. 1° GRADO 2° GRADO

| Cognome / Nome | | Tesseramento FIDAL 2006 | Data di nascita (gg/mm/aaaa) | | |
|----------------|--|-------------------------|------------------------------|--|--|
| 1 | | | | | |
| 2 | | | | | |
| 3 | | | | | |
| 4 | | | | | |
| 5 | | | | | |
| 6 | | | | | |
| 7 | | | | | |
| 8 | | | | | |
| 9 | | | | | |
| 10 | | | | | |
| 11 | | | | | |
| 12 | | | | | |
| 13 | | | | | |
| 14 | | | | | |
| 15 | | | | | |
| 16 | | | | | |
| 17 | | | | | |
| 18 | | | | | |
| 19 | | | | | |
| 20 | | | | | |

Accompagnatori

| | | | Cognome | Nome |
|---|----------|-------|---------|------|
| 1 | prof.ssa | prof. | | |
| 2 | prof.ssa | prof. | | |

Si dichiara che tutti gli atleti in elenco sono iscritti e frequentanti e sono stati sottoposti al controllo sanitario per la pratica di attività sportive NON agonistiche a norma del D.M. del 28 /02/1983

DATA:

Firma del Docente

Timbro e firma del Dirigente Scolastico

Cartellini gara per le corse da stampare e ritagliare:

| | | | |
|---|-----------|------------------|------------------------|
| SCUOLA | | | CLASSIFICA |
| COGNOME | | | ANNO DI NASCITA |
| NOME | | | |
| TESSERAMENTO | | CATEGORIA | N° TESSERA |
| SI | NO | | |
| Risultati di questa gara saranno disponibili all'indirizzo internet: www.fidalcprroma.it | | | |

| | | | |
|---|-----------|------------------|------------------------|
| SCUOLA | | | CLASSIFICA |
| COGNOME | | | ANNO DI NASCITA |
| NOME | | | |
| TESSERAMENTO | | CATEGORIA | N° TESSERA |
| SI | NO | | |
| Risultati di questa gara saranno disponibili all'indirizzo internet: www.fidalcprroma.it | | | |

| | | | |
|---|-----------|------------------|------------------------|
| SCUOLA | | | CLASSIFICA |
| COGNOME | | | ANNO DI NASCITA |
| NOME | | | |
| TESSERAMENTO | | CATEGORIA | N° TESSERA |
| SI | NO | | |
| Risultati di questa gara saranno disponibili all'indirizzo internet: www.fidalcprroma.it | | | |

