



Ministero della Pubblica Istruzione

Ufficio Scolastico Regionale per il Lazio

Ufficio Scolastico Provinciale di Roma

Coordinamento del Servizio di Educazione Motoria Fisica Sportiva

Via Luigi Pranciani, 32 – 00185 Roma – ☎ 0677392320 - 📠 0677392320

sito: http://www.lazio.istruzione.it/csa/csa_roma.shtml

Prot. n 6427

Roma, 13-03-08

Ai Dirigenti delle
Istituzioni Scolastiche
Secondarie di 1^a e 2^a grado
di Roma e provincia.

Oggetto: Corso introduttivo
“L’Arrampicata Sportiva e le sue specialità nella scuola”.

Si comunica che l’Ufficio di Coordinamento di Educazione Fisica, nel quadro della promozione delle attività di educazione sportiva a scuola, in collaborazione con il Comitato Regionale Lazio della Federazione di Arrampicata Sportiva Italiana, propone un corso teorico pratico sul tema

“L’Arrampicata Sportiva e le sue specialità nella scuola”.

L’iniziativa è programmata in quattro incontri, il 21 e il 24 aprile, il 6 e il 9 maggio 2008 presso l’ I.T.C.”L.Radice”, via Vincenzo Giudice 90 00173 Roma

La partecipazione, rivolta ad un massimo di 18 docenti di educazione fisica della scuola secondaria di 1^a e 2^a grado, è gratuita. Lo scopo è fornire ai partecipanti la conoscenza degli elementi base dell’arrampicata sportiva come disciplina sportiva scolastica.

In allegato si trasmette una scheda informativa relativa all’iniziativa in oggetto. Per iscrizioni ed informazioni contattare il referente tecnico Tiziano Conte Tel-Fax 06 7184493 personale 3471260573.

Le SS.LL sono cortesemente invitate a darne la migliore diffusione tra i docenti e a favorirne la partecipazione.

IL DIRIGENTE
Giuseppe Minichiello

RM

CORSO TEORICO PRATICO
“L’Arrampicata Sportiva e le sue specialità nella scuola”

SCHEMA INFORMATIVA

Destinatari	Docenti di Scuole Secondarie di 1 [^] e 2 [^] grado.
Tipologia corso	Corso gratuito.
Sede	I.T.C.”L.Radice” via Vincenzo Giudice 90 00173 Roma
Iscrizioni e INFO	TIZIANO CONTE Tel-Fax 06 7184493 personale 3471260573. ENTRO IL 10 APRILE 2008
Finalità	Finalità del corso è quella della conoscenza, della diffusione, e della pratica nella scuola dell’Arrampicata Sportiva. Obiettivi. Conoscere le caratteristiche e le regole proprie dell’ arrampicata sportiva, le tecniche e le metodologie per una pratica sicura anche laddove non esistono strutture specialistiche, come, avvicinare i giovani all’ambiente naturale, in particolare a falesie e montagne.
Programma e contenuti	1° Incontro Presentazione del Corso Cos’è l’arrampicata Sportiva e le sue varie specialità, storia e note sulla F.A.S.I.; le proposte rivolte alla scuola, il contributo formativo e educativo. Il concetto dell’arrampicare. I materiali, il loro uso e l’approccio alle manovre di base; i movimenti sulla parete d’arrampicata. Esercitazioni pratiche: manovre e tecniche di Arrampicata protetta. 2° Incontro: Gli aspetti didattici dell’Arrampicata Sportiva Esempi di programmazione, l’organizzazione dell’allenamento, il piano di lezione. Aspetti motivazionali e cognitivi dell’Arrampicata. Esercitazioni Pratiche: sviluppo ed esercizi per l’insegnamento dei fondamentali. Esercizi e giochi didattici. Esempi pratici di piani di lezione, esercizi di Tirocinio Pratico svolti dagli allievi. 3° Incontro: I muri artificiali Le strutture artificiali di arrampicata Sportiva: caratteristiche e problematiche strutturali, le responsabilità dell’operatore sportivo. Le possibilità di avere una parete a scuola. Come costruire un pannello o un volume per fare boulder adattando materiale già presente in palestra spendendo pochissimo 4° Incontro: domenica uscita in Falesia o in zona blocchi. l’ambiente L’arrampicata e l’attività in Ambiente Naturale. L’attività in ambiente Naturale: l’attività del C.A.I. delle Guide Alpine e della F. A.S.I.
Aspetti didattici	Mezzi

	<p>Parete d'arrampicata di difficoltà. Parete Boulder Attrezzatura tecnica d'arrampicata. Verifiche Breve termine, gradimento della forma e del contenuto degli incontri. Medio termine, pratica degli insegnamenti. Lungo termine, questionario finale. Durata delle lezioni. Gli incontri saranno di 5 h. ciascuno, tranne l'ultimo nel quale è prevista l'uscita per l'intera giornata, per la tipologia dell'impianto è necessario svolgere gli incontri di mattina Materiali I materiali, corde, imbrachi, moschettoni ecc.</p>
Qualifica tecnica	<p>Conseguimento titolo Al termine del corso, previa prova formale, la Federazione rilascerà l'attestato Abilitante di Operatore sportivo d'arrampicata scolastica.</p>



"ATTIVITÀ PROMOZIONALI GIOVANILI"

SCHEMA DI ADESIONE DEL DOCENTE DI EDUCAZIONE FISICA

SEC 1^ GRADO SEC 2^ GRADO

Da inviare entro il 10 APRILE 2008 al numero fax 06 32628147

Docente di educazione fisica	
Riferimenti telefonici	
E-mail	

Scuola	
Indirizzo	
Tel. scuola	
E-mail	

Firma del Docente

Data Firma del Dirigente Scolastico