



*Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca*

*Ufficio Scolastico Regionale per il Lazio*

*Ufficio Scolastico Provinciale di Roma*

*Coordinamento del Servizio di Educazione Motoria Fisica Sportiva*

*Via Luigi Pranciani, 32 – 00185 Roma – ☎ 0677392320 - 📠 0677392320*

*sito: [http://www.lazio.istruzione.it/csa/csa\\_roma.shtml](http://www.lazio.istruzione.it/csa/csa_roma.shtml)*

*✉ [rosalba.marchetti@istruzione.it](mailto:rosalba.marchetti@istruzione.it)*

MPI AOOUSPRM Registro Ufficiale

Prot. n. 10299

Uscita

Roma, 8/10/08

Ai Dirigenti delle Istituzioni scolastiche  
Secondarie di primo e secondo grado  
di Roma e provincia

Oggetto: Corso di aggiornamento di Atletica Leggera e Corso giudici di gara.

Si comunica che il Comitato Provinciale della Federazione Italiana di Atletica leggera (FIDAL), in collaborazione con questo Ufficio, organizza il “Corso di aggiornamento sull’ Atletica Leggera per insegnanti di Educazione fisica e di Attività di sostegno”.

Il corso si svolgerà nel mese di novembre 2008 nelle giornate

- lunedì 3/11 ore 9-13
- martedì 11/11 ore 15-19
- mercoledì 19/11 ore 9-13
- giovedì 27/11 ore 15-19
- sabato 29/11 ore 9-13

Le sedi del corso verranno stabilite sulla base delle adesioni che dovranno pervenire entro il 15 ottobre 2008 all’indirizzo [fidalcprona@tiscalinet.it](mailto:fidalcprona@tiscalinet.it) o al fax n. 06.3340930.

Contestualmente le Istituzioni scolastiche potranno richiedere l’attivazione di un corso giudici rivolto agli studenti all’interno della propria struttura scolastica.

Il Dirigente  
Giuseppe Minichiello

*Allegati:  
modulo  
programma corso*

*rm*

**"Corso di aggiornamento sull' Atletica Leggera"**  
**Docenti Ed. Fisica e Att. sostegno Scuole Secondarie di 1° e 2° grado**  
Inviare al fax n. 06.3340930 entro il 15 ottobre 2008  
Novembre 2008

**SCHEDA DI ISCRIZIONE DEL DOCENTE**

**COGNOME E NOME** \_\_\_\_\_

**LUOGO E DATA DI NASCITA** \_\_\_\_\_

**INDIRIZZO** \_\_\_\_\_ **CITTA'** \_\_\_\_\_ **PROV** \_\_\_\_\_

**CAP** \_\_\_\_\_ **TELEFONO** \_\_\_\_\_ **FAX** \_\_\_\_\_

**CELL.** \_\_\_\_\_ **EMAIL** \_\_\_\_\_

**DATI RELATIVI ALLA SCUOLA DI APPARTENENZA**

**DENOMINAZIONE** \_\_\_\_\_

**INDIRIZZO** \_\_\_\_\_ **CITTA'** \_\_\_\_\_ **Prov.** \_\_\_\_\_

**CAP** \_\_\_\_\_ **TELEFONO** \_\_\_\_\_ **FAX** \_\_\_\_\_

**EMAIL** \_\_\_\_\_

**RICHIESTA DI ATTIVAZIONE CORSO PER GIUDICI ARBITRI**    **SI**        **NO**

**Data**

**FIRMA DELL'INSEGNANTE**

\_\_\_\_\_

**FIRMA DEL DIRIGENTE SCOLASTICO**

\_\_\_\_\_

NB: I partecipanti sono tenuti ad indossare idoneo abbigliamento sportivo.

## **PROGRAMMA**

### **“CORSO DI AGGIORNAMENTO SULL’ATLETICA LEGGERA”**

#### **Premessa**

Il corso prevede una parte iniziale nella quale si affronteranno problematiche generali inerenti i temi della didattica applicata all’Atletica Leggera.

Nella seconda parte si presenteranno le discipline dell’Atletica Leggera in generale ma soprattutto quelle previste dai Giochi Studenteschi.

In alcune discipline saranno presentate metodiche nuove e studiate appositamente per la Scuola.

Il corso sarà corredato da dispense che riporteranno articoli pubblicati su riviste specializzate.

#### **Contenuti**

##### ***Metodologia della didattica***

- Metodologia; Metodi; Metodica; Didattica; Percorso didattico.

##### ***Apprendimento***

- Problematiche dell’apprendimento:
- Schema cognitivista;
- Fasi dell’apprendimento;
- Errore tecnico e correzione.

##### ***Teoria della Tecnica***

- Tecnica e Tecnicismo;
- Fase tecnica;
- Sine qua non;
- Percorso tecnico;
- Metodica a ritroso.

##### ***Discipline***

- Propriocettività; Riscaldamento; Potenziamento; Allungamento
- Prove multiple: Interattività Didattica; Elementi Fondamentali; Organizzazione
- Salti in Estensione ed Elevazione: Costruzione della Rincorsa; Lo stacco; Tecniche
- Lanci: Tecniche; Similitudini; Didattica.
- Le corse: Tecniche; Similitudini; Didattica
- La marcia: Tecnica e Didattica

##### ***Relatori***

Stefano Cecchini; Vittorio Di Saverio; Gioacchino Paci; Patrizio Antonio Parcesede; Walter Rizzi; Serranò Stef