



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per il Lazio - Direzione Generale Ufficio II
Coordinamento Regionale di Educazione Fisica e Sportiva

Via Pianciani, 32- 00185 Roma ☎ 0677392355 06.77392457 📠 0677392394

e-mail : antonino.mancuso.rm@istruzione.it

Prot. n.5889

Roma 8 aprile 2009

Ai Dirigenti
delle Istituzioni Scolastiche di
II grado del Lazio

e p.c. Ai Dirigenti USP del Lazio
Ai Coordinatori di Ed.Fisica USP del Lazio
Al CONI Regionale
Al CIP Lazio

LORO SEDI

OGGETTO:

Finali Regionali
SCUOLE SECONDARIE di Secondo Grado
GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI DI ATLETICA LEGGERA PISTA 2009
Allievi – Allieve
Campo sportivo scolastico 7 maggio 2009
Strada Teverina – Viterbo
Scuole secondarie di secondo grado

L'Ufficio Scolastico Regionale per il Lazio, in collaborazione con il CONI Lazio e la Federazione Atletica Leggera Comitato Regionale Lazio, organizza le Finali Regionali dei G.S.S. di Atletica Leggera su pista per la Scuola secondaria di secondo grado.

La finale Regionale dei Giochi Sportivi Studenteschi di Atletica Leggera riservata alle categorie: allieve/i (1993-94-95) si svolgerà a Viterbo presso il Campo sportivo scolastico il 7 maggio 2009 ore 10.00. Non è prevista la partecipazione di alunni appartenenti ad altri anni di nascita, con esclusione della categoria diversamente abili.

• **ISCRIZIONI**

Ogni Istituto, qualificatosi per la Finale Regionale, provvederà ad inviare **entro il 27 aprile 2009** le iscrizioni tramite l'apposito modulo allegato al docente referente GSS di Atletica leggera Prof. Luigi Botticelli: e-mail botticelli.iscrizioni@email.it e al Fax **1782276978** (cell.di Botticelli : 335.7624042) e agli indirizzi degli uffici scolastici provinciali di competenza:

Ufficio Ed. Fisica Roma tel e fax 06/77392320 e-mail rosalba.marchetti@istruzione.it
Ufficio Ed. Fisica Frosinone tel 0775/296258 fax 0775/838090 e-mail edfisicafr@libero.it
Ufficio Ed. Fisica Latina tel e fax 0773/460367 e-mail p.piredda@infinito.it
Ufficio Ed. Fisica Rieti tel.0746/206443 e fax 0746/271773 e-mail edfis@scuolaspportrieti.com
Ufficio Ed. Fisica Viterbo tel. 0761/297313 fax 0761/297314 e-mail edufisica.vt@libero

PROGRAMMA TECNICO

Per accedere al campo gli atleti dovranno presentarsi al giudice addetto ai concorrenti almeno 20 minuti prima per le corse e 30 minuti prima per i concorsi.

Potranno essere accompagnati solo gli alunni disabili (un docente per ciascuno)

Alunni diversamente abili:

- 100 metri M\F per alunni in carrozzina, deambulanti fisici, deboli mentali e sensoriali.
- Getto del peso M 3Kg - Getto del peso F 2Kg per alunni in carrozzina, deambulanti fisici e sensoriali.
- 300 metri M\F per alunni in carrozzina, deambulanti, deboli mentali e sensoriali.
- Salto in lungo da fermo e con rincorsa per deboli mentali. E' prevista l'assistenza in buca e l'uscita libera anche da dietro. Tutti i salti devono essere misurati dalla prima impronta lasciata dai piedi più vicina alla linea di stacco.
- Staffetta 4 x 100 metri per alunni in carrozzina, deambulanti fisici e deboli mentali. Per gli alunni deambulanti fisici e deboli mentali la staffetta può essere integrata fino a 2+2 (2 atleti normodotati + 2 atleti disabili).

Allieve: 100 - 100Hs - 300 - 1000 - Alto - Lungo - peso Kg 3 - disco Kg 1- Staffetta 4X100

Allievi: 100 - 110Hs - 300 - 1000 - Alto - Lungo - peso Kg 5 - disco Kg 1,5 - Staffetta 4X100

Distanze e altezza ostacoli:

- Settore femminile numero 10 hs – h 76 – 13 mt dal primo ostacolo - 9 X 8 mt - ultimo a 15,00 mt dall'arrivo
- Settore maschile numero 10 hs – h 91 – 13,72 mt dal primo ostacolo -9 X 9,14 mt - ultimo a 14,02 mt dall'arrivo

Le gare dei 100mt, 300mt piani e 100/110 Hs ostacoli, prevedono lo svolgersi di serie composte tenendo conto del numero di atleti e della prestazione dichiarata nell'iscrizione.

Nei concorsi: lungo, peso e disco, ogni atleta avrà a disposizione quattro tentativi senza finale. I componenti della staffetta debbono partecipare anche ad una gara individuale, fatta eccezione per il concorrente dei 1000m. Le serie delle staffette saranno composte in base al punteggio di squadra acquisito 30 minuti prima dell'orario previsto, i migliori nell'ultima serie. Conferma iscrizione e nominativi delle staffette 60 minuti prima dell'orario di partenza previsto per questa gara.

La gara del salto in alto rispetterà le seguenti progressioni:

settore femminile

--	-----	1,20	1,30	1,35	1,40	1,45	1,48	1,51	1,53	
1,55	1,57	1,59	1,61	e di seguito così di due centimetri						

settore maschile

--	-----	1,40	1,45	1,50	1,53	1,56	1,62	1,65	1,67
1,69	1,71	1,73	e di seguito così di due centimetri						

NORME DI PARTECIPAZIONE

Verranno ammessi alla finale Regionale:

Categoria Allievi maschi e femmine:

- **le prime tre scuole** classificate nella finale provinciale di Frosinone, Latina, Rieti e Viterbo
- **le prime otto scuole** classificate nella finale provinciale di Roma.
- Verranno inoltre ammessi tutti gli **individuali** che nelle rispettive finali provinciali 2009 abbiano conseguito i minimi compresi nella seguente tabella:

	100hs		100		300		1000	alto	lungo	peso	disco
Allieve	18.8	19.04	13.6	13.84	45.9	46.14	3.25.0	1.40	4.50	09.30.	21.00

										00	
Allievi	17.6	17.80	11.8	12.04	40.5	40.64	2.55.0	1.68	5.60	11.00	30.00

PUNTEGGI E CLASSIFICHE

Verrà redatta una classifica individuale per ogni specialità. A tutti i partecipanti di squadra verrà attribuito il punteggio corrispondente alla classifica individuale di appartenenza come segue: 1 punto al 1°, 2 al 2°, 3 al 3°, fino all'ultimo regolarmente arrivato; ai ritirati e agli squalificati si assegna l'ultimo punteggio più uno. Solo in questi casi la gara si intende coperta. Ai fini del calcolo della classifica finale a squadre saranno presi in considerazione **i migliori 8 risultati** ottenuti in specialità diverse da studenti appartenenti alla stessa scuola. La classifica sarà elaborata in base al numero delle gare coperte e alla somma dei punteggi ottenuti.

Gli individualisti non acquisiscono punteggio valido ai fini della classifica di istituto.

PREMI

Verranno premiati con medaglia i primi sei di ciascuna gara individuale e le prime tre staffette della categoria Allievi/e. Per gli Juniores M/F i primi tre di ciascuna gara del programma tecnico. Verranno inoltre premiati, con una coppa per ogni categoria, i primi tre istituti.

Gli atleti dovranno presentarsi presso il podio per la premiazione subito dopo la lettura dei risultati ufficiali della loro gara.

PROGRAMMA ORARIO:

ORE	10,00	<i>ISTITUTI SUPERIORI RITROVO</i>	
	11.00	PESO Kg 3 Pedana B	ALLIEVE
	11.00	Pedana A	DISABILI M
	11.00	DISCO Kg.1,5	ALLIEVI
	11.00	ALTO	ALLIEVE
	11.00	LUNGO	ALLIEVI + DISAB M
	11,00	100hs	ALLIEVE <i>serie</i>
	11.15	110hs	ALLIEVI <i>serie</i>
		PESO Kg 3/Kg 2	
	11.35	Pedana A	DISABILI F
	11.45	100	ALLIEVE <i>serie</i>
	12.00	ALTO pedana A	ALLIEVI
	12.00	LUNGO	ALLIEVE + DISAB F
	12.00	DISCO Kg1	ALLIEVE
	12.00	PESO Kg 5 pedana B	ALLIEVI
	12.10	100	DISABILI M/F <i>serie</i>
	12.15	100	ALLIEVI <i>serie</i>
	12.25	300	ALLIEVE + DISAB F <i>serie</i>
	12.40	300	ALLIEVI + DISAB M <i>serie</i>
	12.50	1000	ALLIEVE + DISAB F
	13.10	1000	ALLIEVI + DISAB M
			DISABILI e 2N+2D
	14.00	4x100	MISTA
	14.15	4x100	ALLIEVE
	14.25	4x100	ALLIEVI
	15.00	PREMIAZIONI	

Il Dirigente
Fausto Ferrara



UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO

GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI DI ATLETICA LEGGERA PISTA 2009

Allievi – Allieve

Viterbo Campo sportivo scolastico 7 maggio 2009

Modello di iscrizione alla finale regionale, da utilizzare **uno per ogni categoria e da inviare entro il 27 aprile 2009**

PROVINCIA DI.....

ISTITUTO.....DI.....

INDIRIZZO.....CAP

TELEFONO.....FAX.....

INSEGNANTE PROF.

Iscrive alle finale regionale i seguenti atleti (barrare una sola casella):

ALLIEVE	ALLIEVI
NORMO	NORMO
DISABILI	DISABILI

Gara	Cognome	Nome	Data di nascita	Prestazione conseguita nella finale provinciale
100/110 hs				
100				
300				
1000				
Alto				
Lungo				
Peso				
Disco				

I componenti della staffetta devono aver partecipato ad una gara individuale. E' escluso il concorrente dei 1000mt.

4x100				
4x100				
4x100				
4x100				

Da inviare al fax al n° 1782276978 oppure come allegato via e-mail a

botticelli.iscrizioni@email.it

entro e non oltre le ore 14.00 del 27 aprile 2009

Timbro e firma del Dirigente Scolastico