



Ministero dell' Istruzione, dell'Università e della Ricerca

Ufficio Scolastico Regionale per il Lazio

Ufficio Scolastico Provinciale di Roma

Coordinamento del Servizio di Educazione Motoria Fisica Sportiva

Via Luigi Pranciani, 32 – 00185 Roma – ☎ 0677392320 - 📠 0677392438

site: http://www.lazio.istruzione.it/csa/csa_roma.shtml

rosalba.marchetti@istruzione.it

MPI AOOUSPRM Registro Ufficiale

Prot. n. 9822

Uscita

Roma, 28/04/09

Ai Dirigenti delle
Istituzioni scolastiche Secondarie
di 1[^] e 2[^] grado
di Roma e provincia

OGGETTO: G.S.S. 2008/2009 - Pesca Sportiva – Sport Disabili Pesca Sportiva

Questo Ufficio, in collaborazione con il Comitato Provinciale CONI di Roma, organizza i Giochi Sportivi Studenteschi di Pesca Sportiva per le scuole di I e II grado di Roma e Provincia.

Manifestazione Provinciale

La manifestazione avrà luogo il giorno 18 maggio 2009, dalle ore 10 alle ore 12.30 presso il Porto di Civitavecchia.

L'attrezzatura per la pesca e le esche saranno reperibili sul posto di gara.

CATEGORIE

	<i>Categoria</i>	<i>Anni di nascita</i>
<i>1° grado</i>	Unica maschile e/o femminile	1995-96 97-(96)
<i>2° grado</i>	Allievi-Allieve	1993-94
	Juniores maschile e femminile	1992-91-90-89

Iscrizioni

Le scuole interessate dovranno far pervenire l'iscrizione (v. modello allegato) all'indirizzo e-mail rosalba.marchetti@istruzione.it e guido_iacomoni@hotmail.com entro il giorno 11 maggio 2009, specificando la partecipazione degli studenti con disabilità.

Partecipazione

- Le scuole si dovranno presentare all'incontro con il Modello di iscrizione allegato.
- Gli studenti dovranno essere muniti di documento d'identità per il riconoscimento (documento personale o modello di certificazione della scuola).
- Le rappresentative scolastiche dovranno essere accompagnate da personale docente della scuola di appartenenza. La conduzione tecnica sui luoghi di gara è affidata di norma al docente di educazione fisica o in alternativa ad un docente cultore della materia e in nessun caso, pena l'esclusione, a personale estraneo alla scuola.
- Per tutti gli studenti partecipanti ai Giochi Sportivi Studenteschi è previsto il controllo sanitario per la pratica di attività sportive non agonistiche a norma del D.M. 28 Febbraio 1983 e del D.P.R. 272/00.

Riferimenti

Docente esperto, prof. Guido Iacomoni tel. 329-6345812

IL DIRIGENTE
Giuseppe Minichiello

RM

Allegati

Modello di iscrizione

Scheda tecnica del regolamento di I e II grado

M.I.U.R.

C.O.N.I.

Giochi Sportivi Studenteschi 2008/2009

PESCA SPORTIVA –18 maggio 2009

POSIZIONE / ISCRIZIONE DEI PARTECIPANTI ALL'INCONTRO

REGIONE _____ PROVINCIA _____ COMUNE _____

SCUOLA / ISTITUTO _____ INDIRIZZO _____

TEL. _____ FAX _____ E-MAIL _____

LUOGO DELL'EVENTO _____ DATA _____

FASE: distrettuale provinciale regionale interregionale nazionale

DISCIPLINA PESCA SPORTIVA MAS. FEM. 1° GRADO 2° GRADO

Cognome	Nome	Data di nascita (gg/mm/aaaa)		
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				

Accompagnatori

	Cognome	Nome
1	Prof.ssa Prof.	
2	Prof.ssa/Sig.ra Prof./Sig.	

Si dichiara che tutti gli atleti in elenco sono iscritti e frequentanti e sono stati sottoposti al controllo sanitario per la pratica di attività sportive NON agonistiche a norma del D.M. del 28 /02/1983 (dalla fase d'istituto alla fase interregionale) / agonistiche a norma del D.M. del 18 /02/1982 (fasi nazionali).

DATA:

Timbro e firma

PESCA SPORTIVA
Lanci Tecnici e Circuiti

Programma tecnico

Lancio Tecnico di Precisione

Biathlon Indoor e Outdoor: Lancio Tecnico di Precisione e Corsa

Biathlon del Pescatore : Cross-Country Outdoor

Long Casting

Rappresentativa d'istituto

Le rappresentative d'istituto sono di libera composizione.

Impianti

Il campo di gara a seconda se specialità Indoor o Outdoor prevede delle pedane di lancio di diversa lunghezza e larghezza.

Lancio Tecnico di Precisione: sono previste tre pedane di 25 m. di lunghezza e di 4 m. di larghezza con una zona di lancio di 2 m. x 4.m. ; nelle tre pedane andranno effettuati il Lancio 1 “sottomano”, il Lancio 2 “divaricato” ed il Lancio 3 “media distanza”.

Biathlon Indoor e Outdoor - Lancio Tecnico di Precisione e Corsa : è un circuito da eseguirsi senza soluzione di continuità alternando un a serie di lanci a dei tratti di corsa; le tre pedane di cui sopra sono intervallate da un breve circuito per la corsa (25 m.); in ogni pedana va effettuato una tecnica di Lancio diversa (1-2-3) ; queste le distanze dei bersagli : pedana lancio 1 (8-10-13 m.), pedana lancio 2 (9-11-14), pedana lancio 3 (19-21-23), nella versione Outdoor le dimensioni delle pedane di lancio sono ridotte a 15 m. ed i bersagli posti a 6 m.

Biathlon del Pescatore - Cross-Country Outdoor : sono utilizzati le pedane di lancio ed i bersagli come nella prova Outdoor ma su percorsi naturali con tratti di corsa molto più lunghi e con giri di penalità in caso di bersaglio fallito; si cercheranno di valorizzare campi di gara tipici della pesca marina, fluviale o lacustre.

Long Casting : nel caso dei Lanci sulla lunga distanza verranno utilizzati dei campi gara outdoor con pedane di lancio di 80 m. di lunghezza e 4 m. di larghezza; i piombi da utilizzarsi verranno decisi dalla Commissione a seconda dell'età degli alunni se del 1° o 2° grado.

Attrezzature Standard

Canna da lancio lunghezza massima di cm. 180; filo diametro di 0, 18, mulinello, piombo finale gr. 8

Regole di base

Tutti i concorrenti devono effettuare i lanci dalla pedana rispettando i limiti della zona di lancio, pena la nullità del lancio.

Ogni concorrente effettuerà una serie di lanci a seconda della specialità.

Il bersaglio per il Lancio Tecnico di precisione è composto da materiale cartaceo idoneo a dimostrare il punto dove viene colpito, è di forma quadrata riportante tre cerchi concentrici con i colori della bandiera italiana ed un centro di colore azzurro

Punteggi e classifiche

Zona esterna al bersaglio ma dentro ai limiti della pedana di lancio	punti 10
Zona Bianca esterna al cerchio rosso	punti 25
Cerchio rosso	punti 50
Cerchio bianco	punti 100
Cerchio verde	punti 200

Cerchio azzurro

punti 500

Qualora fosse colpita la linea di demarcazione tra due cerchi il punteggio sarà uguale alla somma del valore dei due cerchi diviso 2. I punteggi acquisiti saranno annotati su apposite schede. Sono previste classifiche sia individuali che per squadre d'istituto fino alle fasi regionali.

Casi di parità

In caso di parità tra duo o più rappresentative prevarrà quella più giovane.

PER ALUNNI DISABILI

La Commissione organizzatrice individuerà le migliori soluzioni tecniche da apportare al programma.