



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

Ufficio Scolastico Regionale per il Lazio

Ufficio Scolastico Provinciale di Roma

Coordinamento del Servizio di Educazione Motoria Fisica Sportiva

Via Luigi Pranciani, 32 – 00185 Roma – ☎ 0677392320 - 📠 0677392438

sito: http://www.lazio.istruzione.it/csa/csa_roma.shtml

✉ rosalba.marchetti@istruzione.it

MPI AOOUSPRM Registro Ufficiale

Prot. n. 3042 Uscita

Roma, 18/02/2010

Ai Dirigenti delle Istituzioni Scolastiche Secondarie
di 1[^] e 2[^] grado di Roma e provincia

e p.c. Al Coordinatore Regionale di Educazione Fisica

OGGETTO: G.S.S. 2009/2010 - Atletica Leggera su pista.

Questo Ufficio, in collaborazione con il Comitato Provinciale della FIDAL, il Comune di Roma, il C.O.N.I. e il C.I.P. Roma, il Gruppo Sportivo Fiamme Gialle e Italia Marathon Club, organizza i G.S.S. 2009/2010 di Atletica Leggera su pista secondo le modalità seguenti.

- **Età e categorie**

Scuole di 1° grado ragazzi/e 1999 - 1998; cadetti/e 1997-1996

Gli studenti over 14 nati nel 1995, 94, 93 partecipano a titolo individuale con classifica a parte

Categorie di Età studenti con disabilità:

ragazzi fino ad 11 anni; cadetti da 12 anni fino ad un massimo di 16 anni ; over oltre i 16 anni (viene considerato l'anno di nascita).

Scuole di 2° grado allievi/e 1994-1995-1996; juniores m/f 1991-1992-1993- (1990)

Categorie di Età studenti con disabilità:

allievi, fino a 16 anni (viene considerato l'anno di nascita), e juniores, da 17 anni in poi senza alcun limite d'età.

Categorie di Disabilità

- Alunni con **disabilità intellettivo relazionale (DIR)***
- Alunni con **disabilità fisica ma deambulanti (HFD - amputati, emiparesi, ecc.)**
- Alunni con **disabilità fisica in carrozzina (HFC)**
- Alunni **non udenti (NU)**
- Alunni **non vedenti (NV)**

Gli alunni che presentano più disabilità dovranno essere iscritti nella categoria di disabilità prevalente.

- **Programma tecnico categoria Ragazzi e Ragazze**

m. 60 piani, m. 60 hs (n° 6 hs - h. 60 - m 12 - 5 x 7.50 - m 10,50), mt 1000, Salto in alto, Salto in lungo, Vortex. Staffetta 4 x 100 senza vincolo di zona cambio.

- **Programma tecnico categoria Cadetti e Cadette e Over 14**

Maschile: m. 80 - m. 80 hs (n° 8 hs - h. 60 - m. 12,00 - 7x8,00 - m 12,00) - m. 1.000 - salto in alto - salto in lungo - getto del peso di kg. 4 - staffetta 4x100 m. - marcia Km 3

Femminile: m. 80 - m. 80 hs (n° 8 hs - h. 60 - m. 12,00 - 7x7,50 - m 15,50) - m. 1.000 - salto in alto - salto in lungo - getto del peso di kg. 3 - staffetta 4x100 m. - marcia Km 2

- **Programma tecnico categoria Allievi/Allieve e Juniores M/F**

Maschile: m. 100-m. 110 hs (10 hs-h. 91-m. 13,72-9x9,14-14,02) -m. 300-m. 1000 - salto in alto - salto in lungo - getto del peso di kg. 5 (juniores kg 6) - lancio del disco da kg. 1,5 - staffetta 4x100 m. - marcia Km 4

Femminile: m. 100 - m. 100 hs (10 hs - h. 76 - m. 13,00 - 9x8,00 - 15,00) - m. 300 - m. 1000 - salto in alto - salto in lungo - getto del peso di kg. 3 - lancio del disco da kg. 1 - staffetta 4x100 m. - marcia Km 3

- **Alunni con disabilità: Scuole primo grado**

80 metri piani M /F;

Per tutte le categorie di disabilità.

1000 metri piani M /F;

Per tutte le categorie di disabilità

Staffetta 4x 100 metri

Sono ammesse esclusivamente staffette integrate, ossia composte da un minimo di 2 alunni disabili appartenenti indifferentemente ad una o più delle categorie di disabilità, e da un massimo di 2 alunni normodotati frequentanti lo stesso Istituto degli alunni disabili.

Le staffette possono essere miste (maschi e femmine).

Getto del Peso Maschile - 3 kg (nella pedana del Getto del Peso)

Per tutte le categorie di disabilità.

Sono previsti 3 lanci + 3 se la gara è finale diretta.

Getto del Peso Femminile - 2 kg (nella pedana del Getto del Peso)

Per tutte le categorie di disabilità.

Sono previsti 3 lanci + 3 se la gara è finale diretta.

Lancio del Vortex Maschile e Femminile -(nella pedana del lancio del Giavellotto)

Per tutte le categorie di disabilità.

Sono previsti 3 lanci + 3 se la gara è finale diretta.

Salto in Lungo con rincorsa Maschile e Femminile (battuta 1mt.)
Per tutte le categorie di disabilità con esclusione degli alunni HFC.
Sono previsti 3 salti + 3 se la gara è finale diretta.

Salto in Alto con rincorsa Maschile e Femminile
Per tutte le categorie di disabilità con esclusione degli alunni HFC.
Sono previsti 3 salti + 3 se la gara è finale diretta.

- **Alunni con disabilità: Scuole secondo grado**

100 metri piani M /F;
Per tutte le categorie di disabilità.

400 metri piani M /F;
Per tutte le categorie di disabilità

1000 metri piani M /F;
Per tutte le categorie di disabilità

Staffetta 4x 100 metri
Sono ammesse esclusivamente staffette integrate ossia composte da un minimo di 2 alunni disabili appartenenti indifferentemente ad una o più delle categorie di disabilità, e da un massimo di 2 alunni normodotati frequentanti lo stesso Istituto degli alunni disabili.
Le staffette possono essere miste (maschi e femmine).

Getto del Peso Maschile - 4 kg (nella pedana del Getto del Peso)
Per tutte le categorie di disabilità.
Sono previsti 3 lanci + 3 se la gara è finale diretta.

Getto del Peso Femminile - 3 kg (nella pedana del Getto del Peso)
Per tutte le categorie di disabilità.
Sono previsti 3 lanci + 3 se la gara è finale diretta.

Lancio del Vortex Maschile e Femminile -(nella pedana del lancio del Giavellotto)
Per tutte le categorie di disabilità.
Sono previsti 3 lanci + 3 se la gara è finale diretta.

Salto in Lungo con rincorsa Maschile e Femminile (battuta 1mt.)
Per tutte le categorie di disabilità con esclusione degli alunni HFC.
Sono previsti 3 salti + 3 se la gara è finale diretta.

- **Tabelle tecniche**

Ogni atleta ha a disposizione due prove per tutti i concorsi.
L'uso di scarpe chiodate è consentito solo alle categorie Allievi/e e Juniores M/F.

Ragazzi/e lungo: battuta libera; staff.: senza zona cambio; progressione salto in alto: cm. 80-90-100-105-110-115-120-123-125-128 e così via
Cadette progressione salto in alto: cm. 90-100-110-115-120-125-128-130-133-135 e così via
Cadetti progressione salto in alto: cm. 100-110-120-125-128-130-133-135 e così via
Allieve/JF progressione salto in alto: cm. 110-120-125-130-135-140-145-148-151-153-155-157
Allievi/JM progressione salto in alto: cm. 130-140-145-150-153-156-159-162-165-168-171

FASI INTERDISTRETTUALI

La fase interdistrettuale verrà programmata per specialità o gruppi di gare e sarà articolata durante il mese di marzo. La suddivisione del programma previsto sarà suddiviso in due manifestazioni per permettere una partecipazione più ampia ed al tempo stesso diversificata.

Ad ogni concentramento la scuola può iscrivere, per ogni categoria, un numero illimitato di concorrenti. Ogni studente può prendere parte a due gare individuali ad ogni manifestazione con esclusione dei partecipanti ai metri 1000. La staffetta 4X100 può essere effettuata come terza gara.

Ogni studente deve obbligatoriamente prendere parte alla prova per la categoria di appartenenza.

A ciascun alunno con disabilità è consentita la partecipazione fino ad un massimo di 2 gare alle varie fasi fino alla finale provinciale compresa.

Il numero di alunni con disabilità che ogni scuola potrà iscrivere alle varie gare in programma è libero.

Se in numero sufficiente potranno concorrere alla formazione di un punteggio di squadra.

Punteggi e classifiche della fase interdistrettuale

Scuole 1° grado: ai fini del calcolo della classifica finale a squadre saranno presi in considerazione i migliori 7 risultati (6+la staffetta), ottenuti da 6 studenti diversi appartenenti alla stessa scuola. Le staffette nella fase eliminatória potranno essere composte da studenti non necessariamente da coloro che comporranno la classifica di squadra.

Scuole 2° grado: ai fini del calcolo della classifica finale a squadre saranno presi in considerazione i migliori 8 risultati (7+la staffetta), ottenuti da n. 7 studenti diversi appartenenti alla stessa scuola in sette specialità diverse con la possibilità, quindi, di poter scartare il punteggio peggiore o non partecipare ad una specialità. Le staffette nella fase eliminatória potranno essere composte da studenti non necessariamente da coloro che comporranno la classifica di squadra.

Scuole medie e Scuole superiori: verrà compilata una classifica individuale per ogni specialità. A tutti i componenti la squadra (gli studenti dello stesso Istituto migliore classificato delle gare singole di specialità) verrà attribuito il punteggio corrispondente alla classifica individuale di appartenenza come segue: 1 punto al 1°, 2 al 2°, 3 al 3°, fino all'ultimo regolarmente classificato; ai ritirati e agli eventuali squalificati si assegnano tanti punti quanti sono gli ammessi di squadra più 1: ai non partiti si assegnano tanti punti quanti sono gli ammessi di squadra più 2. Nel caso in cui un atleta acquisisce il diritto a partecipare alla finale provinciale e durante lo svolgimento della stessa commette nei concorsi tre nulli in apertura, gli viene attribuito l'ultimo posto in classifica senza l'aggravio di un punto supplementare.

In caso di parità fra 2 o più rappresentative, prevarrà quella che avrà ottenuto i migliori piazzamenti.

Iscrizioni alle Fasi interdistrettuali su pista

Le scuole che intendono partecipare alle gare su indicate dovranno confermare on-line/programma Olympia la propria adesione alle singole manifestazioni e le iscrizioni degli studenti alle singole gare

- le Scuole di 1° grado entro e non oltre il 3 MARZO 2010
- le scuole di 2° grado entro e non oltre il giorno 11 MARZO 2010

Chi non rispetterà la procedura di iscrizione on-line entro il termine previsto troverà chiusa la manifestazione e non potrà partecipare ad alcuna gara.

Le iscrizioni degli alunni con disabilità devono essere effettuate inviando i modelli allegati con le categorie di disabilità anche all'indirizzo di posta elettronica: coo.edu.fis.rm@istruzione.it

Si raccomanda di attenersi al raggruppamento previsto dal Calendario gare.

FINALE PROVINCIALE

Ammissione alla Finale Provinciale

Per la fase successiva alle Fasi interdistrettuali (Finale Provinciale) ogni scuola sarà qualificata con una sola squadra per istituto composta da 6 studenti (medie) e 8 (superiori). La staffetta 4x100 è composta da 4 alunni componenti la squadra ad eccezione del concorrente dei m. 1.000.

– **Squadre per ogni categoria:**

- Scuole Medie: Le prime 2 delle fasi di Civitavecchia, Frascati e Tivoli + 12 delle fasi di Roma

- Scuole Superiori: Le prime 15 delle fasi interdistrettuali

– **Individuali:**

saranno ammessi tutti coloro che raggiungeranno, nella fase interdistrettuale, i requisiti di punteggio minimo secondo tabella che verrà diffusa nelle fasi eliminatorie, indipendentemente dalla qualificazione di squadra. Si specifica che, alla fase di Finale Provinciale, ogni istituto potrà presentare uno o più individuali che raggiungono i minimi stabiliti.

Iscrizioni alla Finale Provinciale

Le scuole qualificate alla Finale Provinciale dovranno confermare on-line/programma Olimpya la propria adesione e le iscrizioni degli studenti alle singole gare

- le Scuole di 1° grado entro e non oltre il 9 APRILE 2010
- le scuole di 2° grado entro e non oltre il giorno 16 APRILE 2010

Chi non rispetterà la procedura di iscrizione on-line entro il termine previsto troverà chiusa la manifestazione e non potrà partecipare ad alcuna gara.

Le iscrizioni degli alunni con disabilità devono essere effettuate inviando i modelli allegati con le categorie di disabilità anche all'indirizzo di posta elettronica: coo.edu.fis.rm@istruzione.it

Tutela Sanitaria Per tutti coloro che partecipano alle gare di atletica e in genere ai Giochi Sportivi Studenteschi è previsto il controllo sanitario per la pratica di attività sportive non agonistiche a norma del D.M. 28 Febbraio 1983.

Referente Franco Ravoni 3332149446

Il Dirigente
Giuseppe Minichiello

*Allegato: Calendario gare
Modulistica*

Calendario manifestazioni Comune e Provincia di Roma

Tutte le gare si svolgono nelle date stabilite con ritrovo alle ore 9,15. Eventuali cambiamenti di campo o data di gara, saranno comunicati sul sito www.fidalcpro.ma.it e non alle singole scuole.

E' opportuno che ogni responsabile del proprio gruppo sportivo scolastico di atletica leggera chieda conferma al referente della data e del luogo di gara stabilito in calendario almeno una settimana prima.

Le gare che non si svolgeranno a causa di pioggia o altro imprevisto, saranno recuperate in una data da concordare con i responsabili delle Scuole presenti.

1a Manifestazione - Scuole Medie - Ostacoli - Salto in Alto Cadetti/e - Salto in Lungo Ragazzi/e - Getto del Peso – M. 1.000

09.03.10	- ROMA/TERME DI CARACALLA	Distr. 9-10-13-14-15-16-17-18-19-20-23-24
09.03.10	- TIVOLI (programma completo)	Distr. 32-33-34-35-36
08.03.10	- OSTIA/STELLA POLARE	Distr. 20-21-22-41-43
10.03.10	- FRASCATI (programma completo)	Distr. 27-38-39-40-42
10.03.10	- ROMA/FARNESINA	Distr. 11-12-25-26-27-28-31-32

2a Manifestazione - Scuole Medie - Velocità – Salto in alto Ragazzi/e – Salto in Lungo Cadetti/e - Lancio del Vortex - 4x100 – Marcia Km. 2F. / 3M.

22.03.10	- CIVITAVECCHIA (programma completo)	Distr. 29-30-31
16.03.10	- ROMA/TERME DI CARACALLA	Distr. 9-10-13-14-15-16-17-18-19-20-23-24
15.03.10	- ROMA/FARNESINA	Distr. 11-12-25-26-27-28-31-32
17.03.10	- OSTIA/STELLA POLARE	Distr. 20-21-22-41-43

1a Manifestazione - Superiori – Ostacoli - M. 1.000 –Salto in Alto Juniores M/F – Salto in Lungo Allievi/e - Lancio del Peso Juniores M/F – Lancio del Disco Juniores M/F

23.03.10	- ROMA/TERME DI CARACALLA	Distr. 9-10-13-14-15-16-17-18-19-20-23-24
19.03.10	- ROMA/FARNESINA	Distr. 11-12-25-26-27-28-31-32-33-34-35-36
18.03.10	- OSTIA/STELLA POLARE	Distr. 20-21-22-29-30-37-38-39-40-41-42-43

2a Manifestazione - Superiori – M. 100 – M. 300 - Salto in Alto Allievi/e – Salto in Lungo Juniores M/F–Lancio del Peso Allievi/e–Lancio del Disco Allievi/e-4x100-Marcia Km. 3 F./4 M.

26.03.10	- ROMA/TERME DI CARACALLA	Distr. 9-10-13-14-15-16-17-18-19-20-23-24
25.03.10	- OSTIA/STELLA POLARE	Distr. 20-21-22-29-30-37-38-39-40-41-42-43
24.03.10	- ROMA/FARNESINA	Distr. 11-12-25-26-27-28-31-32-33-34-35-36

FINALE PROVINCIALE

13.04.10	- ROMA/TERME DI CARACALLA	RAGAZZE-CADETTE
16.04.10	- ROMA/TERME DI CARACALLA	RAGAZZI-CADETTI
21.04.10	- ROMA/FARNESINA	ALLIEVE-JUNIORES F.
23.04.10	- ROMA/FARNESINA	ALLIEVI-JUNIORES M.

MODULO POSIZIONE/ISCRIZIONE DEI PARTECIPANTI ALL'INCONTRO (MODULO B/I)

REGIONE _____ PROVINCIA _____ COMUNE _____

SCUOLA / ISTITUTO _____ INDIRIZZO _____

TEL. _____ FAX _____ E-MAIL _____

LUOGO DELL'EVENTO _____ DATA _____

FASE: distrettuale provinciale regionale interregionale nazionale

DISCIPLINA _____ MAS. FEM. 1° GRADO 2° GRADO

Cognome		Nome		Data di nascita (gg/mm/aaaa)	
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					

Accompagnatori

		Cognome	Nome
1	Prof.ssa	Prof.	
2	Prof.ssa/Sig.ra	Prof./Sig.	

Si dichiara che tutti gli atleti in elenco sono iscritti e frequentanti e sono stati sottoposti al controllo sanitario per la pratica di attività sportive **NON agonistiche** a norma del D.M. del 28 /02/1983 (dalla fase d'istituto alla fase interregionale)

Si dichiara inoltre che il secondo accompagnatore prof/ssa. _____ presta servizio in questo istituto.

DATA:

In fede
Timbro e firma
del Dirigente Scolastico

Giochi Sportivi Studenteschi Alunni con disabilità
Scuole Secondarie di I Grado

Modulo Iscrizione – Fasi iniziali
Atletica Leggera su pista

Da inviare al COL della manifestazione
e per conoscenza a COR o COP

	DIR	HFD	HFC	NU	NV
N° Maschi					
N° Femmine					

Individuali

Cognome e Nome	Data di nascita	Tempo/Misura	Categoria di disabil.	Sesso	80 mt.	1000 mt.	Peso	Vortex	Alto	Lungo

Contrassegnare con una X le gare alle quali iscrivere gli alunni. E' possibile iscrivere max 2 gare per alunno.

Staffetta 4 x 100 mt

Cognome e Nome	Data di nascita	Sesso	Categoria di disabilità*

* La categoria va inserita solo per gli alunni disabili

Si dichiara che tutti gli alunni in elenco nella presente pagina sono iscritti e frequentanti, e sono stati sottoposti al controllo sanitario

per la pratica di attività sp NON agonistiche (dalla fase d'istituto alla fase interregionale);

e agonistiche, a norma del D.M. 4/3/93 (fasi nazionali). Le relative certificazioni sono depositate agli atti della scuola.

Docente responsabile: Prof. / Prof.ssa

.....

Istituto Scolastico

Telefono:..... **E-mail:**

.....

Data/...../.....

Firma del Dirigente Scolastico

.....

Giochi Sportivi Studenteschi Alunni con disabilità
Scuole Secondarie di II Grado

Modulo Iscrizione – Fasi iniziali
Atletica Leggera su pista

Da inviare esclusivamente
via fax al n°

	DIR	HFD	HFC	NU	NV
N° Maschi					
N° Femmine					

Individuali

Cognome e Nome	Tempo/Misura	Data di nascita	Categoria di disabil.	Sesso	100 mt.	400 mt.	1000 mt.	Peso	Vortex	Lungo

Contrassegnare con una X le gare alle quali iscrivere gli alunni. E' possibile iscrivere max 2 gare per alunno.

Staffetta 4 x 100 mt

Cognome e Nome	Data di nascita	Sesso	Categoria di disabilità*

* La categoria va inserita solo per gli alunni disabili

Si dichiara che tutti gli alunni in elenco nella presente pagina sono iscritti e frequentanti, e sono stati sottoposti al controllo sanitario

per la pratica di attività sp NON agonistiche (dalla fase d'istituto alla fase interregionale);

e agonistiche, a norma del D.M. 4/3/93 (fasi nazionali). Le relative certificazioni sono depositate agli atti della scuola.

Docente responsabile: Prof. / Prof.ssa

Telefono:..... E-mail:

Data/...../.....

Firma del Dirigente Scolastico