



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

Ufficio Scolastico Regionale per il Lazio

Ufficio Scolastico Provinciale di Roma

Coordinamento del Servizio di Educazione Motoria Fisica Sportiva

Via Luigi Pranciani, 32 – 00185 Roma – ☎ 0677392320 - 📠 0677392438

sito: http://www.lazio.istruzione.it/csa/csa_roma.shtml

✉ rosalba.marchetti@istruzione.it

MPI AOOUSPRM Registro Ufficiale

Prot. n. 3045

Uscita

Roma, 18/02/2010

Ai Dirigenti delle Istituzioni Scolastiche
Secondarie di Primo e Secondo Grado
di Roma e provincia

OGGETTO: G.S.S. Canottaggio - Remare a Scuola 2009/2010

“Indoor Rowing” di Remoergometro - Roma, 05 Marzo 2010

Si comunica che questo Ufficio, in collaborazione con il Comitato Regionale della F.I.C, il Comune di Roma, i C.P. C.O.N.I. e C.I.P. di Roma, organizza i GSS di Remoergometro (indoor Rowing) 2009/2010 nell’ambito del progetto “REMARE A SCUOLA” riservato agli studenti delle Scuole Secondarie di Primo e Secondo Grado.

Partecipazione - Località e data

La manifestazione, verrà disputata Venerdì **05 Marzo 2010** con inizio alle ore 9.00, presso l’impianto sportivo ex maneggio – Centro CONI Acquacetosa Piazzale Giulio Onesti, 1 Roma

E’ ammessa la partecipazione di Scuole Secondarie di Primo e Secondo Grado, con un numero libero di studenti anche con disabilità per ciascuna delle seguenti categorie, maschile e femminile:

Categorie

Scuola	Anni di nascita	Categoria
1° grado	1996 - 1997	cadetti
	1998 - 1999	ragazzi
2° grado	1994 - 1995 - 1996	Allievi – under/16
	1991 – 1992 - 1993	Juniors

Disabili 1° grado
Disabili 2° grado

- Le scuole dovranno presentare l'elenco nominativo degli alunni, (v. Modello allegato), in modo chiaro, leggibile, completo dei dati anagrafici e sottoscritto dal Dirigente Scolastico.
- Gli studenti dovranno essere muniti di documento d'identità per il riconoscimento (documenti ufficiali oppure fotografia autenticata dal Dirigente Scolastico).
- Le rappresentative scolastiche dovranno essere accompagnate da personale docente della scuola di appartenenza. La conduzione tecnica sui luoghi di gara è affidata, di norma al docente di educazione fisica o in alternativa ad un docente cultore della materia, e in nessun caso, pena l'esclusione, a personale estraneo alla scuola.
- Per tutti gli studenti partecipanti alla manifestazione è previsto il controllo sanitario per la pratica di attività sportive non agonistiche a norma del D.M. 28 Febbraio 1983 e del D.P.R. 272/00.

Impianti ed attrezzature

Per tutte le categorie, verranno utilizzati remoergometri tipo **Concept2** sulla distanza di mt. 100

Iscrizioni

Le scuole partecipanti dovranno inviare le iscrizioni tramite il modello allegato (uno per ciascuna categoria maschili e femminili) **entro e non oltre le ore 12.00 dell' 1 Marzo 2010** a:

- coo.edu.fis.rm@istruzione.it o al n. fax 06.77392438
- ficrl@alice.it o Fax 063340333

Per variazioni o sostituzioni alle iscrizioni, e per qualsiasi chiarimento, s'invita a contattare il Comitato Organizzatore

- F.I.C. Comitato Regionale Lazio 063336665 – Fax 063340333 – e-mail ficrl@alice.it
- Responsabili F.I.C. Scuola e CAS Federico FINA cell. 3920665635 - 3332782935 – federico.fina@libero.it Carlo ARTICO -Cell. 3933350818 - carlo.artico@gmail.com
- Sig. Giannini Emilio cell. 3384351406

Punteggi e classifiche e premi

Sono previste distinte classifiche individuali maschile e femminile per ogni categoria, in base al tempo impiegato.

Per la classifica d'Istituto si terrà conto della somma dei migliori tre tempi di ogni categoria (maschile + femminile) della propria Scuola

In caso di parità si premierà la Scuola con il maggior numero di studenti abili e disabili.

Registrazione risultati

Come previsto dalla circ. n. 341 del 1.02.10 della F.I.C., (Regolamento) al termine delle gare le Società di riferimento degli Istituti partecipanti alla manifestazione sono pregate di inserire i propri risultati nel sistema federale www.canottaggio.net "Remare a Scuola".entro le ore 24.00 del 13 marzo 2010.

IL DIRIGENTE
Giuseppe Minichiello

Allegati:
Regolamenti Modello di iscrizione
Allegato informativo

MR

CANOTTAGGIO I GRADO

Programma tecnico

Maschile e Femminile:

> Remoergometro: mt. 100 e/o mt. 2000.

> Barca: m. 1000 in 4x.

Rappresentativa di Istituto

La Rappresentativa di Istituto, maschile o femminile, è composta da 4 alunni/e.

Partecipazione

Gli istituti potranno liberamente scegliere l'attività cui aderire.

La partecipazione delle Rappresentative scolastiche alle fasi seguenti quella d'Istituto viene stabilita dalla commissione competente.

Impianti ed attrezzature

Nelle regate verranno utilizzate le imbarcazioni del quattro di coppia (4x).

Il remoergometro è un attrezzo ideato ed utilizzato per la pratica del canottaggio "a secco". E' uno strumento alternativo e/o propedeutico del canottaggio che permette quindi di simulare, in tutta sicurezza, il gesto del vogare.

Punteggi e classifiche

Sono previste distinte classifiche maschile e femminile sia per le prove al remoergometro che di regata. A tutti i partecipanti verrà attribuito il punteggio corrispondente alla classifica finale di appartenenza come segue: 1 punto al 1°, 2 al 2°, 3 al 3°, fino all'ultimo regolarmente arrivato; ai ritirati e per ogni elemento delle squadre incomplete, si assegnano tanti punti quanti sono i concorrenti di squadra ammessi più uno..

Per il Remoergometro verrà stilata una classifica per Rappresentative di istituto sulla base dei 2 migliori atleti/e per le 2 categorie (2x100 e 2x2000).

Casi di parità

In caso di parità fra 2 o più Rappresentative, prevarrà quella che avrà ottenuto, , i migliori piazzamenti.

CANOTTAGGIO II GRADO

Programma tecnico

Maschile e Femminile:

- > Remoergometro: mt. 100 e/o mt. 2000.
- > Barca: Jole a 4 vogatori e timoniere.

Rappresentativa di istituto

La Rappresentativa di Istituto, maschile o femminile, è composta da 4 alunni/e.

Partecipazione

Gli istituti potranno liberamente scegliere l'attività cui aderire.

La partecipazione delle Rappresentative scolastiche e degli studenti alle fasi seguenti quella d'Istituto viene stabilita dalla commissione competente.

Impianti ed attrezzature

Nelle regate verranno utilizzate le imbarcazioni del tipo "Jole" a 4 vogatori e timoniere.

Il remoergometro è un attrezzo ideato ed utilizzato per la pratica del canottaggio "a secco". E' uno strumento alternativo e/o propedeutico del canottaggio che permette quindi di simulare, in tutta sicurezza, il gesto del vogare.

Punteggi e classifiche

Sono previste distinte classifiche maschile e femminile sia per le prove al remoergometro che di regata.

A tutti i partecipanti verrà attribuito il punteggio corrispondente alla classifica finale di appartenenza come segue: 1 punto al 1°, 2 al 2°, 3 al 3°, fino all'ultimo regolarmente arrivato; ai ritirati e per ogni elemento delle squadre incomplete, si assegnano tanti punti quanti sono i concorrenti ammessi più uno.

Per il Remoergometro verrà stilata una classifica per Rappresentative di istituto sulla base dei 2 migliori atleti/e per le 2 categorie (2x100 e 2x2000).

Le Rappresentative di istituto che avranno sommato il minor punteggio con i loro migliori concorrenti andranno a rappresentare la Provincia alle fasi successive secondo quanto previsto dalla competente Commissione Organizzatrice.

Casi di parità

Ai fini della qualificazione alla fase successiva, in caso di parità fra 2 o più rappresentative, prevarrà quella che avrà ottenuto, , i migliori piazzamenti.

MODULO DI ISCRIZIONE GARA "INDOOR ROWING" 2010
U.S.P.ROMA/EDUCAZIONE FISICA - CP CONI ROMA – F.I.C.-C.R. Lazio

ISTITUTO _____ (Grado _____)

Indirizzo: _____

Tel: _____ fax _____

e-mail _____

N°	COGNOME e NOME	M. o F.	Categ.	Note
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				


Firma del Dirigente Scolastico

Docente Responsabile _____

Reperibilità Cellulare _____

RIFERIMENTI
PER ASSISTENZA TECNICO-SPORTIVA SPECIALISTICA

Per eventuali necessità di carattere tecnico sportivo specialistico, per programmare esperienze didattiche o per richiedere l'uso di spazi ed attrezzature sportive specifiche, rivolgersi al Comitato Regionale Lazio Canottaggio o alle Società/Enti sotto indicate.

 <i>Ministero della Pubblica Istruzione</i> <i>Ufficio Scolastico Regionale per il Lazio</i> <i>Ufficio Scolastico Provinciale di Roma</i> Via L. Pianciani 32 - 00185 Roma - Tel. e fax 06.77392320	 C.O.N.I. FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO <i>Comitato Regionale Lazio</i> Via Vitorchiano, 113 - 00189 Roma Tel.063336665 Fax.063340333 - ficrcl@aqlice.it
---	---

SOCIETÀ AFFILIATE FIC - REGIONE LAZIO

Società'	E-MAIL	Tecnico
CIRCOLO CANOTTIERI ANIENE Via Lungotevere Acqua Acetosa, 119 - 00197 ROMA	info@ccaniene.com canottaggioaniene@libero.it	Riccardo DEZZI 3355321071
REALE CIRCOLO CANOTTIERI TEVERE REMO Via Lungotevere in Augusta, 28 - 00186 ROMA	segreteria@rcctevereremo.it agonisticatevereremo@libero.it	Marco MASSAI 3397938043
CIRCOLO CANOTTIERI LAZIO Via Lungotevere Flaminio, 25 - 00196 ROMA	canottierilazio@tiscali.it	Carlo ARTICO 3933350818
CIRCOLO CANOTTIERI ROMA Via Lungotevere Flaminio, 39 - 00196 ROMA	segreteria@canottieriroma.it	Federico FINA 3332782935
CIRCOLO CANOTTIERI TIRRENIA TODARO Via Lungotevere Flaminio, 61 - 00196 ROMA	Canottieri.tirrenia@tin.it Canottieri.tirrenia@tiscali.it	Stefano TENDERINI 3395385224
CIRC CANOTT. SALVO D'ACQUISTO m.o.v.m. Via Salaria, 1319/A - 0138- ROMA	cc.salvodacquisto@virgilio.it	Augusto MATUELLA 3494940052
CIRC. CANOTT. "AZZURRA" CIVITAVECCHIA Via Cesare Cantù, 12 - 00053 CIVITAVECCHIA	civazzurra@inwind.it mauro.guglielmi@enel.it	Mauro Guglielmi 3292407306
CIRCOLO CANOTT. CIVITAVECCHIA Casella Postale Aperta - 00053 CIVITAVECCHIA	Miky-d@hotmail.it	G.Franco TRANQUILLI 3498651505
MARINA MILITARE CENTRO SPORT. REMIERO Via Principe di Piemonte, 19 - 04016 SABAUDIA	mariremo.tecnica@libero.it	Giovanni LEPORE 3921236032
GRUPPO NAUTICO FIAMME GIALLE Piazza del Comune, 3 - 04016 SABAUDIA	gaetanobellantuono@libero.it canottaggio@fiammegialle.org	Michelangelo CRISPI 3287529244
C.SPORT. FORESTALE DELLO STATO Via Dante, 1 - 04016 SABAUDIA	csforestalesabaudia@libero.it	Roberto De Piccoli 3389618305
A.S.D. FLAMINIO SPORTING CLUB Via Vitorchiano s.n. 00189 ROMA	flaminiose@tiscali.it	Luca Tramonti 063330898
CIRCOLO CANOTTIERI SALARIA Via San Gaggio, 5 - 00138 (Settebagni)	canottaggio@salariasportvillage.it	Luigi VANTI 3396669485
A.S. MARINER CAN. - 00144 ROMA / EUR Via s. Quasimodo, 31 - 00144 ROMA / EUR	clasche@tin.it	Cladio SCHERMI 3356299580
A.S. THE CORE Via P. di Piemonte II^ Traversa - 04016 SABAUDIA	Bravoalfa@libero.it	Alfredo BOLLATI 3482800120
CIRC. C. MINISTERO AFFARI ESTERI Via Lungotevere Acquacetosa, 42 - 00196 ROMA	circmae@tiscali.it	Cecilia VALENTINI 3465305480