



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

Ufficio Scolastico Regionale per il Lazio

Ufficio X - Ambito territoriale per la provincia di Roma

Coordinamento di Educazione Motoria Fisica e Sportiva

Via Luigi Pranciani, 32 - 00185 Roma - ☎ 067004580 - 📠 0677392438

e-mail antonino.mancuso.rm @istruzione.it

Ai Dirigenti Scolastici
Scuole Istruzione Secondaria di I e II grado
Ai Docenti di Educazione Fisica e Sostegno

AOODRLA – Reg.Uff.
Prot. 7101 uscita

Roma, 7 marzo 2011

Oggetto: GSS 2011 – ATLETICA LEGGERA SU PISTA

Questo Ufficio, in collaborazione con il Comitato Provinciale della FIDAL, il Comune di Roma, il C.O.N.I. Provinciale e il C.I.P. Roma, organizza i Giochi Sportivi Studenteschi 2010/2011 di Atletica Leggera su pista con le seguenti modalità.

Età e categorie

Scuole di 1° grado Maschi e Femmine 2000 – 1999 – 1998 - 1997

Categorie di Età studenti con disabilità: Categoria unica fino ad un massimo di 16 anni ; over oltre i 16 anni (viene considerato l'anno di nascita).

Istituti di 2° grado allievi/e (1997) 1996-1995-1994; juniores m/f (1991) 1992-1993-

Categorie di Età studenti con disabilità: allievi, fino a 16 anni (viene considerato l'anno di nascita), e juniores, da 17 anni in poi senza alcun limite d'età.

Categorie di Disabilità

- Alunni con disabilità intellettivo relazionale (DIR)
- Alunni con disabilità fisica ma deambulanti (HFD - amputati, emiparesi, ecc.)
- Alunni con disabilità fisica in carrozzina (HFC)
- Alunni non udenti (NU)
- Alunni non vedenti (NV)

Gli alunni che presentano più disabilità dovranno essere iscritti nella categoria di disabilità prevalente.

Programma tecnico categorie Maschi e Femmine scuole medie

Maschile: m. 80 –m.300 - m. 1.000 – salto in alto – salto in lungo – getto del peso di kg. 4 – Vortex–staffetta 4x100 m.

Solo a titolo individuale: m. 100 hs (n° 10 hs – h. 76 – m. 13,00 – 8,50 – m 10,50) e marcia Km 2

Femminile: m. 80 –m.300 - m. 1.000 – salto in alto – salto in lungo – getto del peso di kg. 3 – Vortex–staffetta 4x100 m.

Solo a titolo individuale: m. 80 hs (n° 8 hs – h. 80 – m. 13,00 – 8,00 – m 11,00) e marcia Km 2

Programma tecnico categoria Allievi/Allieve

Maschile: m. 100– m. 110 hs (10 hs–h. 91–m. 13,72–9x9,14–14,02) –m. 400–m. 1000 – salto in alto – salto in lungo – getto del peso di kg. 5 – lancio del disco da kg. 1,5 – staffetta svedese 400+300+200+100.

Solo a titolo individuale marcia Km 3

Femminile: m. 100 – m. 100 hs (10 hs – h. 76 – m. 13,00 – 9x8,00 – 15,00) - m. 400 – m. 1000 – salto in alto – salto in lungo – getto del peso di kg. 3 – lancio del disco da kg. 1 – staffetta svedese 400+300+200+100.

Solo a titolo individuale marcia Km 3

Programma tecnico alunni con disabilità delle scuole di primo grado

80 metri piani M /F; Per tutte le categorie di disabilità.

1000 metri piani M /F; Per tutte le categorie di disabilità

Staffetta 4x 100 metri Sono ammesse esclusivamente staffette integrate, ossia composte da un minimo di 2 alunni disabili appartenenti indifferentemente ad una o più delle categorie di disabilità, e da un massimo di 2 alunni normodotati frequentanti lo stesso Istituto degli alunni disabili. Le staffette possono essere miste (maschi e femmine).

Getto del Peso Maschile - 3 kg (nella pedana del Getto del Peso) Per tutte le categorie di disabilità. Sono previsti 3 lanci + 3 se la gara è finale diretta.

Getto del Peso Femminile - 2 kg (nella pedana del Getto del Peso) Per tutte le categorie di disabilità. Sono previsti 3 lanci + 3 se la gara è finale diretta.

Lancio del Vortex Maschile e Femminile -(nella pedana del lancio del Giavellotto) Per tutte le categorie di disabilità. Sono previsti 3 lanci + 3 se la gara è finale diretta.

Salto in Lungo con rincorsa Maschile e Femminile (battuta 1mt.) Per tutte le categorie di disabilità con esclusione degli alunni HFC. Sono previsti 3 salti + 3 se la gara è finale diretta.

Programma tecnico alunni con disabilità delle scuole di secondo grado

100 metri piani M /F; Per tutte le categorie di disabilità.

400 metri piani M /F; Per tutte le categorie di disabilità

1000 metri piani M /F; Per tutte le categorie di disabilità

Getto del Peso Maschile - 4 kg (nella pedana del Getto del Peso) Per tutte le categorie di disabilità. Sono previsti 3 lanci + 3 se la gara è finale diretta.

Getto del Peso Femminile - 3 kg (nella pedana del Getto del Peso) Per tutte le categorie di disabilità. Sono previsti 3 lanci + 3 se la gara è finale diretta.

Lancio del Vortex Maschile e Femminile -(nella pedana del lancio del Giavellotto) Per tutte le categorie di disabilità. Sono previsti 3 lanci + 3 se la gara è finale diretta.

Salto in Lungo con rincorsa Maschile e Femminile (battuta 1mt.) Per tutte le categorie di disabilità con esclusione degli alunni HFC. Sono previsti 3 salti + 3 se la gara è finale diretta.

Tabelle tecniche specifiche

L'uso di scarpe chiodate è consentito solo alle categorie Allievi e allieve

Femmine progressione salto in alto: cm. 90-100-110-115-120-125-128-130-133-135 e così via
Maschi progressione salto in alto: cm. 100-110-120-125-128-130-133-135 e così via
Allieve progressione salto in alto: cm. 110-120-125-130-135-140-145-148-151-153-155-157
Allievi progressione salto in alto: cm. 130-140-145-150-153-156-159-162-165-168-171
Allieve battuta per il triplo 6 mt
Allievi battuta per il triplo 8 mt
Staffetta svedese con partenza in linea e ordine 400+300+200+100

FASE INTERDISTRETTUALE

Regolamenti e partecipazione fase interdistrettuale

La manifestazione avrà il seguente svolgimento: una fase eliminatoria di due giornate, ed una Finale Provinciale in unica giornata.

Tutte le gare si svolgono nelle date stabilite con ritrovo alle ore 9,00. Eventuali cambiamenti di campo o data di gara, saranno comunicati sul sito www.fidalcroma.it e non alle singole scuole.

La partecipazione degli studenti per ogni Istituto Scolastico è regolamentata come segue:

SCUOLE MEDIE:

Corse: massimo n. 8 studenti di cui minimo 2 studenti nati nel 1999-2000.

Concorsi: massimo n.3 studenti di cui minimo 1 nato nel 1999-2000.

Staffette: massimo 2 squadre per scuola.

ISTITUTI SUPERIORI:

Corse e Ostacoli: massimo n. 6 Studenti per istituto.

Concorsi: massimo n. 3 Studenti per istituto.

Staffetta: n. 2 squadre per istituto.

Ogni Studente può prendere parte a due gare per manifestazione purché si rispettino le seguenti combinazioni: corsa+salto oppure corsa+lancio oppure salto+lancio.

Nei concorsi ogni studente avrà a disposizione TRE prove.

La partecipazione alle gare di Marcia per gli Istituti Superiori e Scuole Medie ed ad Ostacoli (solo Scuole Medie) sono a titolo individuale.

Le gare che non si svolgeranno a causa di pioggia o altro imprevisto saranno recuperate in una data da concordare con i responsabili delle Scuole presenti.

Norme di classifica e punteggi

Ad ogni prestazione sarà assegnato il punteggio previsto dalle relative tabelle FIDAL. La classifica di squadra sarà stilata secondo il seguente schema:

maschi e Femmine scuole medie: n. 2 punteggi Corse – n. 2 punteggi Salti – n.2 punteggi Lanci + n. 4 punteggi da recuperare indistintamente nei tre gruppi.

allievi e allieve: n. 2 punteggi Corse – n. 2 punteggi Salti – n.2 punteggi Lanci - n. 1 punteggio staffetta svedese + n. 3 punteggi da recuperare indistintamente nei tre gruppi.

La somma dei punteggi di tabella determinerà la classifica della fase interdistrettuale.

Calendario gare fase interdistrettuale

Ritrovo per tutte le manifestazioni è fissato per le ore 9,00. Inizio gare ore 9,45.

1a Manifestazione – Medie

M. 300 (9,45) – M. 1.000 (11,30) - Salto in Alto Cadetti (9,45) - Salto in Lungo Cadette (9,45) - Lancio del Peso Cadette (9,45) – Lancio del Vortex Cadette (10,30)

16.03	- ROMA/TERME	Distr. 9-10-13-14-15-16-17-18-19-23-24
29.03	- TIVOLI	Distr. 32-33-34-35-36-39
22.03	- OSTIA/STELLA POLARE	Distr. 20-21-22-41-43
21.03	- FRASCATI (programma completo)	Distr. 39-40-42
25.03	- VALMONTONE (programma completo)	Distr. 36-37-38-39
15.03	- ROMA/FARNESINA	Distr. 11-12-25-26-27-28-31-32
14.03	- CIVITAVECCHIA	Distr. 29-30-31

2a Manifestazione - Medie

M. 80 (9,45) – 4x100 (11,30) - Salto in alto Cadette (9,45) – Salto in Lungo Cadetti (9,45)- Lancio del Vortex Cadetti (10,30) – Lancio del Peso Cadetti (9,45)

23.03	- CIVITAVECCHIA	Distr. 29-30-31
01.04	- TIVOLI	Distr. 32-33-34-35-36-39
23.03	- ROMA/TERME	Distr. 9-10-13-14-15-16-17-18-19-23-24
24.03	- ROMA/FARNESINA	Distr. 11-12-25-26-27-28-31-32
28.03	- OSTIA/STELLA POLARE	Distr. 20-21-22-41-43

1a Manifestazione - Superiori

Ostacoli (9,45) - M. 1.000 (11,30) –Salto in Alto Allievi (9,45) – Salto Triplo Allieve (9,45) - Salto in Lungo Allieve (10,15) - Lancio del Peso Allieve (10,30)– Lancio del Disco Allieve (9,45)

25.03	- ROMA/FARNESINA	Distr. 9-10-13-14-15-16-17-18-19-23-24
14.03	- CIVITAVECCHIA	Distr. 29-30-31
30.03	- ROMA/FARNESINA	Distr. 11-12-25-26-27-28-31-32-33-34-35-36
31.03	- OSTIA/STELLA POLARE	Distr. 20-21-22-37-38-39-40-41-42-43

2a Manifestazione - Superiori

M.100 (9,45) – M. 400 (10,15) - Salto in Alto Allieve (9,45) – Salto Triplo Allievi (9,45) - Salto in Lungo Allievi (10,15) - Lancio del Peso Allievi (10,30) – Lancio del Disco Allievi (9,45) – staffetta svedese 400+300+200+100 (11,30)

04.04	- ROMA/FARNESINA	Distr. 9-10-13-14-15-16-17-18-19-23-24
06.04	- OSTIA/STELLA POLARE	Distr. 20-21-22-37-38-39-40-41-42-43
05.04	- ROMA/FARNESINA	Distr. 11-12-25-26-27-28-31-32-33-34-35-36
23.03	- CIVITAVECCHIA	Distr. 29-30-31

Tutti i risultati saranno pubblicati sul sito federale del Comitato provinciale di Roma www.fidalcprroma.it

FASE DI FINALE PROVINCIALE

Regolamento tecnico

Partecipano alla Finale dei Primi le prime DODICI squadre classificate di ogni categoria della fase eliminatoria.

Ogni squadra è composta obbligatoriamente da 7 Studenti.

Ogni Studente deve gareggiare obbligatoriamente in DUE gare individuali più, eventualmente, nella staffetta. Le gare individuali devono rispettare lo schema: corsa+lancio – corsa+salto – lancio+salto.

Ogni squadra non può iscrivere più di TRE studenti nella stessa singola gara. Nei concorsi i concorrenti avranno a disposizione QUATTRO prove.

Non è possibile cambiare la formazione una volta iniziata la manifestazione salvo motivi eccezionali certificati dal presidio medico presente.

Calendario

12.04	- ROMA/TERME	Femmine Medie
13.04	- ROMA/TERME	Maschi Medie
14.04	- ROMA/FARNESINA	ALLIEVE
15.04	- ROMA/FARNESINA	ALLIEVI

RAGAZZI/E (1999-2000)

Dalla fase interdistrettuale sarà estrapolata una classifica relativa alla categoria Ragazzi/e (nati nel 1999-2000). Le prime dodici squadre maschili e femminili parteciperanno alla Finale Provinciale. Partecipazione, regolamento e classifiche sono quelle previste per la categoria Cadetti/e.

08.04	- ROMA/FARNESINA	RAGAZZI/E
-------	------------------	-----------

Il programma comprende anche le Finali a titolo individuale delle gare ad Ostacoli per un massimo di 2 studenti per categoria e la Marcia a partecipazione libera per le categorie Ragazzi/e e Cadetti/e.

JUNIORES M/F (1992-1993)

La Finale Provinciale sarà organizzata **sulla base delle adesioni effettive** alla gara di squadra da parte degli Istituti Superiori. Il programma tecnico prevede: m. 100, m. 400, m. 1000, Alto, Lungo, Peso, Disco, Staffetta 400-300-200-100. Partecipazione, regolamento e classifiche sono quelle previste per la categoria Allievi/e

11.04	- ROMA/FARNESINA	JUNIORES M/F
-------	------------------	--------------

Le iscrizioni alla categoria juniores M/F scadono il 18 marzo. Il programma prevede la finale a titolo individuale della gara di Marcia per le categorie Allievi/e e Juniores M/F a partecipazione libera.

Il Dirigente
Giuseppe Minichiello