



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per il Lazio

Centro dei Servizi Amministrativi di Roma

Ufficio II Educazione Fisica

Via Pianciani 32 - 00185 Roma – Tel. 06.77392320 – 06.7004580 – Fax 06.7739.2320
rosalba.marchetti@istruzione.it

Prot. n. 9951

Roma, 4 marzo 2005

Ai Dirigenti Scolastici delle scuole secondarie di
primo e secondo grado di Roma e provincia
Loro sedi

Oggetto: G.S.S. - ATLETICA LEGGERA SU PISTA 2004 – 2005.

Questo ufficio organizza le gare di atletica leggera su pista per i Giochi .Sportivi Studenteschi 2004 -2005 in collaborazione con:

LA FEDERAZIONE ITALIANA ATLETICA LEGGERA Comitato Provinciale di ROMA
GRUPPO GIUDICI GARA DI ROMA – IL COMUNE DI ROMA - IL C.O.N.I PROVINCIALE

Le manifestazioni sportive di atletica leggera si articoleranno in due fasi:

1. interdistrettuali eliminatorie (dal 15marzo al 13 aprile)
2. finali provinciali (21 al 28 aprile)

Programma

Gare su pista riservate agli alunni/e, iscritti e frequentanti le Scuole Medie Statali pubbliche e paritarie di 1° grado e 2° grado assicurati SPORTASS per l'anno scolastico 2004 - 2005.

Età e categorie

Sono ammesse le seguenti categorie:

- scuole di 1° grado
ragazzi/e 1993- 1994 cadetti/e 1991-1992
- scuole di 2° grado
allievi/e 1989-1990-(1991) juniores m/f 1988 e precedenti

Ciascuno studente deve obbligatoriamente prendere parte alla prova per la categoria di appartenenza.

Alunni diversamente abili

Gli studenti che partecipano nella categoria diversamente abili, sono ammessi alle varie fasi fino alla finale provinciale compresa. La modalità di partecipazione alla finale Regionale verranno date nel regolamento tecnico specifico della gara.

Rappresentativa di Istituto

Ogni scuola può iscrivere, per ogni categoria, un numero massimo di 5 concorrenti nelle gare di corsa e ostacoli; un numero massimo di 2 concorrenti nei salti e nei lanci; un numero massimo di 2 staffette.

Programma tecnico

- Categoria Ragazzi

maschile e femminile:

m. 60 piani - m. 60 hs – m. 1000 - Salto in alto - Salto in lungo - Vortex - Staffetta 4 x 100

- Categoria Cadetti

maschile:

m. 80 – m. 80 hs - m. 1.000 – Salto in alto – Salto in lungo – Getto del peso di kg. 4 - Staffetta 4x100 m.

femminile:

Pista Femminile: m. 80 – m. 80 hs - m. 1.000 – Salto in alto – Salto in lungo – Getto del peso di kg. 3 - Staffetta 4x100 m.

- Categorie Allievi e Juniores

maschile:

m. 100 – m. 110 hs – m. 300 - m. 1000 – salto in alto – salto in lungo – getto del peso di kg. 5 (juniores kg 6) – lancio del disco da kg. 1,5 – Staffetta 4x100 m.

femminile:

m. 100 – m. 100 hs – m. 300 - m. 1000 – salto in alto – salto in lungo – getto del peso di kg. 3 – lancio del disco da kg. 1 – Staffetta 4x100 m.

- Alunni diversamente abili

maschili e femminile:

- 80 metri M\F per alunni in carrozzina, deambulanti fisici, deboli mentali e sensoriali.

Si possono utilizzare esclusivamente le scarpe con suola di gomma.

- Getto del peso M 3Kg - Getto del peso F 2Kg per alunni in carrozzina, deambulanti fisici e sensoriali. Ogni atleta ha a disposizione 3 lanci.

- Lancio del Vortex per atleti deboli mentali nella pedana del lancio del giavellotto. Ogni atleta ha a disposizione 3 lanci.

- 400 metri M\F per alunni in carrozzina, deambulanti, deboli mentali e sensoriali. Si possono utilizzare esclusivamente le scarpe con suola di gomma.

- Salto in lungo con rincorsa per alunni deambulanti fisici e sensoriali. Battuta libera di 1 m. x 1 m.(distante dalla buca m. 0,50)Ogni atleta ha a disposizione 3 salti.

- Salto in lungo da fermo e con rincorsa per deboli mentali. E' prevista l'assistenza in buca e l'uscita libera anche da dietro. Tutti i salti devono essere misurati dalla prima impronta lasciata dai piedi più vicina alla linea di stacco. Ogni atleta ha a disposizione 3 salti

- Staffetta 4 x 100 metri

per alunni in carrozzina, deambulanti fisici e deboli mentali. Per gli alunni deambulanti fisici e deboli mentali la staffetta può essere integrata fino a 2+2 (2 atleti normodotati + 2 atleti disabili).

Nota: l'uso di scarpe chiodate è consentito solo alle categorie Allievi e Juniores.

Ragazzi/e m. 60 hs : 6 ostacoli da cm. 60 (m. 12 + m.7.50 x 5 + m. 10.50); lungo: battuta libera; staff.: senza zona cambio; progressione salto in alto: cm. 80-90-100-105-110-115-120-123-125-128 e così via

Cadette m. 80 hs : 8 ostacoli da cm 60 (m. 12.00 + m. 7.50 x 7 + m. 15.50)
progressione salto in alto: cm. 100-110-120-125-128-130-133-135 e così via

Cadetti m. 80 hs : 8 ostacoli da cm 60 (m. 12.00 + m. 8.00 x 7 + m. 12.00)
progressione salto in alto: cm. 100-110-120-125-128-130-133-135 e così via

Allieve/JF m. 110 hs. 10 ostacoli da cm 76 (m. 13,00 +9x8,00 + 15,00);
progressione salto in alto: cm. 110-120-130-135-140-145-148-151-153-155-157-159 e così via

Allievi/JM m. 110 hs. 10 ostacoli da cm 91(m. 13,72 + 9x9,14 +14,02);
progressione salto in alto: cm. 130-140-145-150-153-156-159-162-165-168-171 e così via

Calcolo delle Classifiche

Scuole medie:

ai fini del calcolo della classifica finale a squadre saranno presi in considerazione i migliori 7 risultati ottenuti in specialità diverse da studenti appartenenti alla stessa scuola, staffetta compresa.

Scuole superiori:

Ai fini del calcolo della classifica finale a squadre saranno presi in considerazione i migliori 8 risultati ottenuti in specialità diverse da studenti appartenenti alla stessa scuola con la possibilità cioè di poter scartare il punteggio peggiore.

Punteggi e classifiche

Verrà compilata una classifica individuale per ogni specialità.

A tutti i partecipanti di squadra verrà attribuito il punteggio corrispondente alla classifica individuale di appartenenza come segue: 1 punto al 1°, 2 al 2°, 3 al 3°, fino all'ultimo regolarmente arrivato; ai ritirati e agli eventuali squalificati si assegnano tanti punti quanti sono gli ammessi di squadra più 1: ai non partiti si assegnano tanti punti quanti sono gli ammessi di squadra più 2.

In caso di parità fra 2 o più rappresentative, prevarrà quella che avrà ottenuto i migliori piazzamenti.

Iscrizioni alle gare valide per la qualificazione alla finale provinciale

Le scuole che intendono partecipare alle gare su indicate dovranno consegnare in segreteria dell'impianto sportivo la mattina delle gare, la lista degli alunni che partecipano quel giorno alla competizione, scritta su carta intestata della scuola specificando necessariamente:

- cognome e nome degli alunni che partecipano, compilati in modo chiaro
- data di nascita per esteso giorno/mese/anno
- specialità a cui si iscriveranno
- cognome e nome del docente che li accompagna e possibilmente un recapito telefonico
- un indirizzo di posta elettronica del Docente o della scuola dove poter recapitare risultati e comunicazioni relativi alle gare in corso ed altre utili informazioni.

Assegnare agli alunni i cartellini gara solo per le corse, scritti in modo chiaro, possibilmente in stampatello completi dei dati anagrafici e la specialità a cui intendono partecipare.

Per l'iscrizione dovrà essere utilizzato un foglio per ogni categoria sia maschile che femminile.

Nulla dovrà essere inviato o prodotto prima alla commissione organizzatrice.

Iscrizioni alle gare di finale provinciale

Le scuole che si qualificano alle gare di finale provinciale, dovranno inviare l'iscrizione del proprio Istituto su carta intestata della scuola via fax al 063231843 entro lunedì 18 aprile 2005 alle ore 14.00. La mancata iscrizione esclude dalle finali.

La lista degli alunni che partecipano alla finale provinciale dovrà specificare necessariamente:

- cognome e nome degli alunni che partecipano
- data di nascita per esteso giorno/mese/anno
- specialità a cui si iscriveranno
- cognome e nome del docente che li accompagna e possibilmente un recapito telefonico

Norme comuni

a) per le corse: l'alunno dotato del cartellino gara appeso con una spilla dovrà presentarsi al giudice starter nel momento in cui venga chiamata la categoria di appartenenza.

b) per i concorsi: il concorrente dovrà presentarsi direttamente in pedana al giudice di gara e dare il suo nominativo.

c) per le staffette: il concorrente ultimo frazionista dovrà presentarsi alla chiamata del giudice di gara con il cartellino gara completo di tutti i nominativi dei componenti la staffetta.

Per le fasi successive alle eliminatorie ogni scuola sarà qualificata con una sola squadra per istituto e composta da 6 studenti (medie) e 8 (superiori).

La staffetta 4x100 è composta da 4 alunni della squadra ad eccezione del concorrente dei m. 1.000.

Tutela Sanitaria

Per tutti coloro che partecipano alle gare di atletica e in genere ai Giochi Sportivi Studenteschi è previsto il controllo sanitario per la pratica di attività sportive non agonistiche a norma del D.M. 28 Febbraio 1983.

Programmi orario

Valido solo per la fase eliminatoria

PROGRAMMA ORARIO SCUOLE MEDIE DI 1° GRADO

Ritrovo Ore	9,15		
Ore	9,30	Salto in Alto	Ragazzi/e - Cadetti/e
Ore	9,30	Salto in Lungo	Ragazze
		A seguire	Ragazzi – Cadette –Cadetti
Ore	9,30	Getto del Peso	Cadette
		A seguire	Cadetti
Ore	9,45	60 hs	Ragazze
Ore	9,50	60 hs	Ragazzi
Ore	10,10	80 hs	Cadette
Ore	10,15	80 hs	Cadetti
Ore	10,30	Vortex	Ragazze
		a seguire	Ragazzi
Ore	10,30	60	Ragazze
Ore	10,45	60	Ragazzi
Ore	11,00	80	Cadette
Ore	11,15	80	Cadetti
Ore	11,45	1000	Ragazze
Ore	11,50	1000	Ragazzi
Ore	11,55	1000	Cadette
Ore	12,00	1000	Cadetti
Ore	12,15	4x100	Ragazze
Ore	12,20	4x100	Ragazzi
Ore	12,25	4x100	Cadette
Ore	12,30	4x100	Cadetti

PROGRAMMA ORARIO SCUOLE SUPERIORI DI 2° GRADO

Ritrovo Ore	9,15		
Ore	9,30	Lancio del Disco	Allieve/i – Juniores M/F
Ore	9,30	Salto in Alto	Allieve/i – Juniores M/F
Ore	9,30	Salto in Lungo	Allieve
		A seguire	Allievi - Junior F - Junior M
Ore	9,45	100 hs	Allieve
Ore	9,50	100 hs	Juniores F
Ore	10,10	110 hs	Allievi
Ore	10,20	110 hs	Juniores M
Ore	10,30	Getto del Peso	Allieve
		A seguire	Allievi - Junior F - Junior M
Ore	10,30	100	Allieve
Ore	10,45	100	Allievi
Ore	11,00	100	Juniores F
Ore	11,15	100	Juniores M
Ore	11,20	300	Allieve
Ore	11,30	300	Allievi
Ore	11,40	300	Juniores F
Ore	11,50	300	Juniores M
Ore	12,00	1000	Allieve
Ore	12,10	1000	Allievi
Ore	12,20	1000	Juniores F
Ore	12,30	1000	Juniores M
Ore	12,40	4x100	Allieve
Ore	12,50	4x100	Allievi
Ore	13,00	4x100	Juniores F
Ore	13,10	4x100	Juniores M

N.B. Per quanto sopra non specificato si fa riferimento al regolamento Tecnico F.I.D.A.L.



CALENDARIO ATLETICA SU PISTA 2005 Scuole medie e superiori di Roma e Provincia

FASI ELIMINATORIE

DISTRETTO	IMPIANTO	Date		QUALIFICATI ALLA FINALE PROVINCIALE	
		1°GRADO	2° GRADO	SQUADRE	* INDIVIDUALI
9-13-14-15-16-17-23-24	TERME DI CARACALLA	15-mar	7-apr	4	2
18-19-20	TRE FONTANE	16-mar	31-mar	3	1
25-26-27-28	FARNESINA	17-mar	13-apr	3	1
29-30	CIVITA VECCHIA	5-apr	14-apr	2	1
10-11-12-31-32	FARNESINA	18-mar	6-apr	3	1
21-22-41-43	STELLA POLARE OSTIA	21-mar	8-apr	4	2
33-34-35-36	COMUNALE TIVOLI	11-apr	12-apr	3	1
35-36-37-38-39-40-42	VALMONTONE	22-mar	1-apr	3	1

* per individuali qualificati si intendono coloro che non fanno parte di squadre qualificate

FINALI PROVINCIALI

CATEGORIE	IMPIANTO	DATE	Note
Ragazze e Cadette	TERME DI CARACALLA	21-apr	Iscrizione obbligatoria
Ragazzi e Cadetti	TERME DI CARACALLA	22-apr	Iscrizione obbligatoria
Allieve e Junior F	FARNESINA	3-mag	Iscrizione obbligatoria
Allievi e Junior M	FARNESINA	4-mag	Iscrizione obbligatoria

La COR si riserva di qualificare alla Finale Provinciale ulteriori squadre in base alla partecipazione ad ogni fase eliminatoria.

Gli Istituti scolastici possono chiedere di partecipare ad un concentramento diverso dandone tempestiva comunicazione alla FIDAL C.P. Roma fx 063231843

Ogni istituto partecipa alle fasi interdistrettuali con un massimo di 5 studenti nelle gare di corsa od ostacoli, 2 staffette e 2 concorrenti nei salti e nei lanci

La classifica verrà compilata prendendo in considerazione il primo atleta classificato di ogni disciplina per ogni Istituto.

Nota:

In caso di pioggia che da impedisca il regolare svolgimento delle gare, le stesse saranno recuperate in altro concentramento (già in calendario) scelto dal Docente accompagnatore.

Docenti esperti di riferimento: prof. Lucarelli Giovanni 3280592434 - Botticelli Luigi 3398391161.
Informazioni e risultati su www.lazio.istruzione.it e www.fidalcroma.it

Il Dirigente
M.A. Palermo

